

CHAMPIONNAT DU GARD DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 8 JANVIER 2017

Centre Aéré du Mas Sanier à Alès



COMITÉ DU GARD D'ATHLÉTISME

&

ALÈS CÉVENNES ATHLÉTISME AGGLOMÉRATION

CHAMPIONNAT DU GARD DE CROSS * ALES (30)

DIMANCHE 8 JANVIER 2017

HORS CHAMPIONNAT

10H15: CROSS OPEN (DÉPART + 3MB + ARRIVÉE) = 4740M
INSCRIPTIONS SUR PLACE

10H30: KID CROSS SUR LE STADE DE FOOTBALL PAR EQUIPE DE 6 ATHLÈTES MIXTES.
**LES INSCRIPTIONS DEVRONT SE FAIRE INDIVIDUELLEMENT
SUR LE SITE DU COMITÉ ET SONT A ENVOYER**

PAR MAIL cd30athle@club-internet.fr

AU PLUS TARD LE JEUDI 5 JANVIER.

CHAMPIONNAT : PROGRAMME ET HORAIRES

(Les inscriptions se font directement sur le site du comité du Gard)

AU PLUS TARD LE JEUDI 5 JANVIER.

11H00 : MINIMES FILLES (DÉPART + 1PB + 1MB + ARRIVÉE) = 2785M

11H 25 : MINIMES GARÇONS ET CADETTES (DÉPART + 1PB + 1GB + ARRIVÉE) = 3295M

11H50 : CADETS GARÇONS ET JUNIORS FILLES (DÉPART + 2GB + ARRIVÉE) = 4280M

12H15 : CROSS LONG HOMMES ES, SE, VE (DÉPART + 4GB + ARRIVÉE) = 8260M

13H00 : POUSSINES (DÉPART + PB + ARRIVÉE) = 1305M

13H15 : POUSSINS (DÉPART + PB + ARRIVÉE) = 1305M

13H35 : JUNIORS HOMMES ET CROSS LONG FILLES (DÉPART + 1MB + 2GB + ARRIVÉE) = 5760M

14H15: BENJAMINES (DÉPART + 1 GB + ARRIVÉE) = 2290M

14H35: BENJAMINS (DÉPART + 1GB + ARRIVÉE) = 2290M

14H55 : CROSS COURT HOMMES et FEMMES (DÉPART + 2MB + ARRIVÉE) = 3260M

BOUCLES ET DISTANCES

Petite Boucle (PB): ABCEFIA = 1005M

Moyenne Boucle (MB): ABCEFGHIA = 1480M

Grande Boucle (GB): ABCDEFGHIA = 1990M

Départ - A : 240M

A - Arrivée : 60m



Alès Cévennes L'ESPACE DU BIEN-VIVRE



CHAMPIONNAT DU GARD DE CROSS * ALES (30)

LES TRACÉS



Petite Boucle (PB): ABCEFIA= 1005M

Moyenne Boucle (MB): ABCEFGHIA= 1480M

Grande Boucle (GB) : ABCDEFGHIA= 1990M



REGLEMENTS CHAMPIONNATS DU GARD DE CROSS COUNTRY

Les engagements pour les championnats du Gard se font en ligne sur le site internet du Cd30.

Vous avez jusqu'au jeudi 5 janvier 2017 23h59 pour vous inscrire.

Cette année nous avons ajouté un cross court Hommes et femmes à notre championnat. Le cross court est ouvert à partir de la catégorie Espoirs à Masters, par contre il n'y aura pas de classement par catégorie (Récompenses uniquement des 3 premiers H et F au scratch). Pour le classement par équipe les 4 premiers arrivants de chaque club comptent dans les points.

Pour le cross long ES/SE/VE Hommes: Ces 3 catégories prendront le départ de la même course, Par contre à l'arrivée on sortira deux classements différents un ES/SE et un VE.

Cross ES ET SE H : Il y aura donc un classement ES/SE scratch individuel pour que l'on puisse extraire un classement par équipe (4 premiers arrivants de chaque club), il y aura un classement individuel sur les 3 premiers de chaque catégorie ES et SE.

CROSS MASTER H : Il y aura un classement Master individuel scratch, On calculera le classement par équipe (4 premiers arrivants par club) sur le scratch. Ensuite on extraira les 3 premiers individuels (Master1, Master 2, Master 3, Master4....). Par contre il n'y aura pas de classement par équipe en M2, M3 etc...

CROSS ES/SE/VE Femmes : Ces 3 catégories prendront le même départ. Un classement scratch sera effectué afin de faire un classement par équipe sur les 4 premières arrivant de chaque club au scratch. Ensuite on extraira les podiums individuels pour les catégories suivantes :

Espoirs Filles

Seniors Femmes

Masters 1 Femmes

Masters 2 Femmes

Masters 3 Femmes

Masters 4 femmes

Un classement Par équipe Master Féminins sera aussi effectué (4 premières arrivantes par club). Un athlète peut faire partie des deux classements par équipe (scratch et Master).

Les étrangers : Un athlète est considéré étranger à partir de la catégorie junior. Il peut rentrer dans le classement par équipe mais ne peut prétendre au titre individuel. Si l'athlète rentre dans les 3 premiers, il monte sur le podium mais ne compte pas dans le classement départemental.

Attention : Dans le classement par équipe on a le droit à un muté ou un étranger.

Sportivement
TERNYNCK SYLVAIN
Président CSO CD30

Accès au Centre Aéré du Mas Sanier par Rocade

En arrivant de Nîmes, Uzès, Bagnols prendre à droite

