



12 NOVEMBRE 2023

animation
David CHAMBON

animation
Jacky RAZON

- 9h00 - Course benjamins 1 km 200
- 9h15 - Course poussins
- 9h30 - Animation EA

9h45

5 km
qualificatif

10h30

10 km
qualificatif FFA

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE DU 5 KM

Infographie : pierrebernard.image@gmail.com/Illustration couv. : Michel Marguinot



36^e Edition



Bulletin d'inscription

EN LIGNE

www.endurancechronos.com

PAR COURRIER À :
ACA - 13 place Louis Pasteur
30340 MONS

Inscription en ligne ou par courrier uniquement
Renseignements au : 06 83 38 68 34 / aca.alba@cevenol.com

Nom : Prénom :

Adresse : Ville :

Code postal : Année de naissance

Sexe F ou M N° LICENCE :

CLUB : Temps de référence sur 5 km

Temps de référence sur 10 km

À FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION

Photocopie licence FFA, UNSS ou affiliataire **(uniquement)**.

Non licenciés Certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.
Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans restriction.

signature : _____

COURSE 10 Km : **12€** **A**

COURSE 5 Km : **10€** **B**

REPAS D'APRES COURSE 15 € X Nombre = **C**

TOTAL A ou B =

Règlement par chèque à l'ordre de : ACA

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME

Inscription sur place uniquement le samedi de 15h à 18h au tarif de 15 € & 13 €

Repas d'après course

- Tranche de Caillette et sa Salade
- Cuisse de canard confit et haricots lingots
- Fromage • Tropicéenne

LIMITÉS À 100

APÉRO VIN • EAU • 16€
CAFÉ OFFERTS

Programme

- **9 h 00 : course sur 1 km 200** réservée aux benjamins, nés en 2011/2012
- **9 h 15 : course sur 1 km 200** réservée aux poussins, nés en 2013/2014
- **9 h 30 : animation EA**

9 H 45

5 km qualificatifs FFA

Départ devant la patinoire

10 H 30

10 km qualificatifs FFA

Croisement : rue abbé Lemire
quai brigade du languedoc

Inscription sur place uniquement le samedi de 15h à 18h au tarif de 15€ et 13€

LES ATHLÈTES TITULAIRES D'UNE LICENCE FFA

seront crédités de 2€ d'ici fin 11/23

DOSSARD

PRÉFÉRENCIEL

au téléphoner

au

06 83 38 68 34

Dotation 10 km

PLUS DE 3000 € DE LOTS AUX COUREURS CLASSÉS

- 3 premiers scratch Hommes et Femmes : prime 200, 150, 100 Euros
- 3 premiers H et F des catégories C-J-E-S
- Le premier H/F M0 à M9

Dotation 5 km

- 3 premiers scratch H et F 100-75-50 €
- 3 premiers Mimes H et F
- Le 1er H et F des catégories C-J-E-S
- Le premier H/F M0 à M9

Dotation COURSES JEUNES

- 3 premiers Poussins / Benjamins F et G

Primes

PRIMES AU RECORD 300 €

SI RECORD BATTU

H - F à la Performance

- H : 150 F si temps ≤ à 30' 00"
- H : 200 F si temps ≤ à 29' 30"
- F : 150 F si temps ≤ à 34' 00"
- F : 200 F si temps ≤ à 33' 30"

LES PRIMES EN NUMÉRIQUES SERONT ENVOYÉES PAR VOIE POSTALE

RECORDS

Homme : Hassan LAHSSINI 2832 (1996)
Femme : Christine BARDELLE 3736 (2014)

REMISE DES PRIX

11 H 45