

**MEILLEURES PERFS ET RECORDS ESPOIRS FEMININES SALLE**

60m - Salle	7"76	-	<b>BENDIF Samia</b>	1140601 1 ESF	19/01/2019 Lyon
200m - Salle	24"70	-	<b>BENDIF Samia</b>	1140601 1 ESF	04/01/2020 Miramas
400m - Salle	62"11	-	<b>BENDIF Samia</b>	1140601 1 ESF	24/11/2018 Montpellier
800m - Salle	2'25"79	-	<b>RIGHI Halima</b>	347302 19 ESF	18/12/2004 Montpellier
Hauteur salle	1m64		<b>MOISSET Lauriane</b>	MIF	18/12/1998 Montpellier
Perche salle	2m94		<b>FRACHON Syllia</b>	1739305 CAF	12/02/2023 Lyon
Longueur salle	4m85.		<b>FOLCHER Clemence</b>	MIF	05/02/2005 Montpellier
Triple saut salle	11m42	-	<b>BOODT Luka (Ned)</b>	1347437 JUF	18/01/2015 Bompas
Poids (4 kg) salle	9m45 l.	-	<b>BENDIF Anissa</b>	1150583 1 ESF	05/01/2020 Miramas
3 000m Marche-salle	18'36"0	CM	<b>PIGEYRE Lea</b>	763238 CAF	03/07/2007 Bompas

**MEILLEURES PERFS ET RECORDS ESPOIRS FEMININES Plein air**

100m	1 12"12	(+0.0)	<b>BENDIF Samia</b>	1140601 1 ESF	29/08/2020 Ales
200m	1 24"34	(+0.1)	<b>BENDIF Samia</b>	1140601 1 ESF	13/09/2020 Albi
300m	1 47"6	CM	<b>OUDDANE Hameria</b>	210577 19 ESF	09/07/2008 Bagnols-sur-cèze
300m	48"55	-	<b>OUDDANE Hameria</b>	210577 19 ESF	11/06/2008 Vergèze
400m	60"30	-	<b>OUDDANE Salima</b>	280599 19 ESF	15/05/2010 Vergèze
800m	2'14"82	-	<b>DERVIN Traicie</b>	790423 19 ESF	01/07/2016 Ales
1 000m	2'55"9	-	<b>METAYS Stella</b>	ESF	06/10/1995 Nimes
1 500m	4'31"77	-	<b>METTAYS Stella</b>	JUF	17/06/1995 Montpellier
2 000m	6'47"39		<b>BELIN Mathilde</b>	508902 19 ESF	16/05/2012 St maur des fosses
3 000m	9'38"55		<b>METTAYS Stella</b>	JUF	07/07/1995 Evry
5 000m	16'33"66		<b>METAYS Stella</b>	508902 19 JUF	16/07/1995 Viry chatillon
10 000m	35'22"54		<b>LAFARE Julie</b>	ESF	23/03/2023 Raleigh (usa)
10 Km Route	35'20	CM	<b>METAYS Stella</b>	JUF	24/09/1995 St médard
15 Km Route	1h02'08"	CM	<b>BOUQUET Marina</b>	1650132 1 ESF	01/05/2018 Le puy en velay
1/2 Marathon	1h17'16	CM	<b>METAYS Stella</b>	1986 ESF	10/03/1996 Grande Motte
Marathon	4h25'52"	CM	<b>BARET Marie</b>	422280 19 ESF	08/11/2009 Cannes
100m Haies (84)	16"03	(-0.2)	<b>BENDIF Anissa</b>	1150583 1 ESF	05/05/2019 Nimes
400m Haies (76)	66"62	-	<b>BERTRAND Vania</b>	970035 JUF	24/07/2004 Niort

**MEILLEURES PERFS ET RECORDS ESPOIRS FEMININES Plein air**

3000m Steeple (76)					
	10'52"00	-	<b>RIGHI Halima</b>	ESF	28/07/2005 Paris
Hauteur					
	1m70	-	<b>KERSCHAGL Teresa (Aut)</b>	CAF	04/05/2014 Carcassonne
Perche					
	3m00		<b>FRACHON Syllia</b>	1739305 CAF	07/07/2023 Bagnols/ceze
Longueur					
	5m63	(+1.3)	<b>ARNAL Isabelle</b>	CAF	29/06/1996 Toulouse
Triple saut					
	11m49	(+0.5)	<b>BOODT Luka (Ned)</b>	1347437 JUF	02/05/2015 Ales
Poids (4 kg)					
	11m15		<b>REBOUL Tifenn</b>	ESF	23/05/1998 Villeneuve les av
Disque (1.0 kg)					
	30m40		<b>BENDIF Anissa</b>	1150583 1 ESF	06/05/2018 Nimes
Marteau (4 kg)					
					27/06/2015 Draguignan
<b>RD</b>	45m91		<b>FABREGUETTES Manon</b>	135062 19 ESF	25/06/2017 Salon de provence
Javelot (600 g)					
	33m37		<b>REBOUL Tifenn</b>	ESF	02/04/1998 Montpellier
4 X 100m					
<b>RD</b>	-			ESF	13/07/1997 Lille
BENDIF Samia (ESF/99), BENDIF Anissa (ESF/98), MINJOT Emma (ESF/98), GIALDINI Lea (ESF/99)					
4 X 400m					
	-			ESF	19/04/2014 Villeneuve les av
1-MALAVELLE-ROLLAND LUCIE/CAF,2-VON KANEL FAUSTINE/JUF,3-ROUIBAH CELIA/ESF,4-CARRATALA-FERRON AUDREY/ESF					
4 X 800m					
	-			ESF	19/04/2014 Villeneuve les av
JUSTINE/JUF,3-CARRATALA-FERRON AUDREY/ESF,4-ROUIBAH CELIA/ESF					
3 000m Marche CM					
	-		<b>PIGEYRE Lea</b>	100493 CAF	06/05/2007 Agde