

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES SALLE

60m - Salle	Chronométrage électrique				
	7"76	-	BENDIF Samia	ESF	19/01/2019 Lyon
200m - Salle	Chronométrage électrique				
	24"70	-	BENDIF Samia	ESF	04/01/2020 Miramas
400m - Salle	Chronométrage électrique				
	61"02	-	MAURIN Lydie	SEF	Ales Ce 09/02 Bompas
800m - Salle	Chronométrage électrique				
RD	2'09"18	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	03/02/1996 Lievin
1 000m - Salle	Chronométrage électrique				
	2'38"14	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	Ales Ce 04/02 Boston
1 500m - Salle	Chronométrage électrique				
	4'07"86	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	Ales Ce 23/02 Stockholm
Mile - Salle	Chronométrage électrique				
	4'39"23	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	Ales Ce 02/02 Boston
3 000m - Salle	Chronométrage électrique				
RR	8'57"01	-	BARDELLE Christine	SEF	Ales Ce 07/02 Eaubonne
Hauteur salle					
	1m64		MOISSET Lauriane	MIF	18/12/98 Montpellier
Longueur salle					
	4m85.		FOLCHER Clemence	MIF	5/2/05 Montpellier
Perche salle					
	2m94		FRACHON Syllia	CAF	12/2/23 Lyon
Triple saut salle					
	11m42	-	BOODT Luka (Ned)	JUF	18/01/15 Bompas

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

100m	Chronométrage électrique				
	12"10	(+1.4)	BENDIF Samia	JUF	01/07/2018 Toulouse
	12"06		GENDRIER Charlotte	JUF	22/06/97
200m	Chronométrage électrique				
	24"34	(+0.1)	BENDIF Samia	ESF	13/09/2020 Albi
400m	Chronométrage électrique				
	56"41	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	01/07/1995 Pau
800m	Chronométrage électrique				
RD	2'04"56		CHERIF BEN NASR Sabah		27/06/1995 Barcelonne
	2'00"22	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	27/05/2012 Rabat
1 000m					
RD	2'41"89		CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	27/07/1995 Monaco
1 500m	Chronométrage électrique				
	3'59"65	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	ALES CE06/07 Saint denis
RD	4'09"64		BARDELLE Christine		03/08/2013 Gand
3 000m	Chronométrage électrique				
RR	9'01"67	-	BARDELLE Christine	SEF	Ales Ce 15/06 Marseille
5 000m	Chronométrage électrique				
RR	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	Ales Ce 02/08 Ninove
10 000m	Chronométrage électrique				
	32'42"82	-	BARDELLE Christine	SEF	Ales Ce 06/06 Ribeira brava
10 Km Route	Chronométrage manuel				
RD	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	ALES CE09/11 Ales
15 Km Route	Chronométrage manuel				

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

RD	53'46	LINSOLAS Murielle	VEF	02/06/2002	Canet en rous
20 Km Route	Chronométrage manuel				
	1h42'29' -	ROINE Delphine	VEF	Ales Ce 14/10 Paris	
100kms Route	Chronométrage manuel				
	8h32'59' -	FLORIS Annie		19/06/1998	torhout
1/2 Marathon					
RR	1h12'42"	BARDELLE Christine	SEF	21/09/2008 Lyon	
Marathon	Chronométrage manuel				
RD	2h52'30' -	VITALBO-CONSTANS Annie		31/03/1996 Toulouse	
voir cda30	2h43'28"	PENA Emilienne	SEF	02/04/1995 Paris	
30 Minutes					
RD	8226m	MATHIEU Françoise		14/03/1981 Narbonne	
Ekiden					
RR	2h34'55' -		SEF	ALES CE29/03 Ballan-miré	
1-DUMAS Françoise/V1F/5000:19'19",2-BARDELLE Christine/SEF/10000:34'09",3-DELFAU Eliane/SEF/5000:19'05",4-BOUCIF					
100mhaies 84					
	14"9	JOHNSON Germaine	SEF	03/05/1997 Perpignan	
400m Haies (76)	Chronométrage électrique				
	66"62 -	BERTRAND Vania	JUF	24/07/2004 Niort	
3000m Steeple (76)	Chronométrage électrique				
RR	9'27"51 -	DUARTE Sophie		27/08/2007 Osaka	
Hauteur					
	1 1m70 -	KERSCHAGL Teresa (Aut)	CAF	04/05/2014 Carcassonne	
Perche					
	2m80	FRACHON Syllia	CAF	15/07/22 Ales	
Longueur					
	5m63 (+1.3)	ARNAL Isabelle	CAF	29/06/96 Toulouse	
Triple saut					
	11m49 (+0.5)	BOODT Luka (Ned)	JUF	02/05/15 Ales	
Poids (4kg)					
	13m77	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF	29/03/1997 Montpellier	
Disque (1.0 kg)					
	32m12 -	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF	12/07/1997 Sorgues	
Marteau (4 kg)					
RD	45m91 -	FABREGUETTES Manon	ESF	25/06/2017 Salon de provence	
Javelot (600 g)					
	40m48	JOHNSON Charmaine (GBR)	CAF	11/06/2011 Ales	
Heptathlon					
	4848 pts	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF	30/03/1997 Montpellier	
4 X 100m	Chronométrage électrique				
RD	48,18		ESF	13/07/1997 Lille	
	GENDRIER, SOULIER, FERRAND, ROCHETTE				
4 X 400m	Chronométrage électrique				
	4'04"87		SEF	08/05/2011 Ales	
	AKACHKACHI-CHARKAOU-SERRES-CHERIF				
4 X 800m	Chronométrage électrique				
	11'37"76		SEF	23/04/2008 Alès	
1-BARLAGUET Marion/SEF,2-OUDDANE Hameria/ESF,3-MAURIN Jessie/JUF,4-CHEMINI Menana-kahena/JUF					

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

3 000m Marche	Chronométrage électrique				
16'54"07	BLACHERE Anne-christine	SEF	26/04/1998	Perpignan	
5 000m Marche	Chronométrage électrique				
29'18"87	BLACHERE Anne-christine	SEF	01/06/1998	Bugeat	
10 000m Marche					
61'31"2	BLACHERE Anne-christine	SEF	18/04/1998		
30' Marche					
4962m	BLACHERE Anne-christine	SEF	05/04/1998	Luminy	
Heure Marche	Chronométrage électrique				
0,9875m	BLACHERE Anne-christine	SEF	05/06/1998	Marseille Luminy	