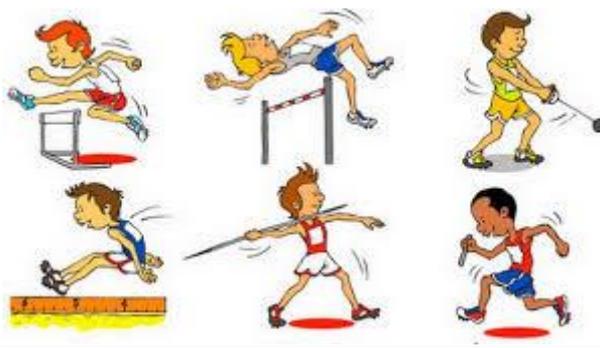


PLANNING SAISON 2020-2021 ENTRAINEMENTS ET PERMANENCES

ALES CEVENNES ATHLETISME CLUB LABELLISE FFA

STADE RAPHAEL PUJAZON



A partir du 05 Septembre 2020

BABY (2015-2016)

SAMEDI 9H30 à 10H30

EVEIL ATHLE (2012-2013-2014)

MERCREDI 10H30 à 12H

SAMEDI 10H30 à 12H

POUSSINS (2010-2011)

MERCREDI 14H à 15H30

SAMEDI 10H30 à 12H

BENJAMINS (2008-2009) ET MINIMES (2006-2007)

MERCREDI 15H30 à 17H30

SAMEDI 14H à 16H

GRUPE SPRINT/SAUTS CADETS (2004-2005) ET +

4 entraînements pour athlètes confirmés, les débutants verront avec l'entraîneur pour le nombre d'entraînement dans la semaine.

LUNDI 18H à 20H

MERCREDI 18H à 20H

VENDREDI 18H à 20H

SAMEDI 15H à 17H

GRUPE LANCERS (CADETS (2004-2005) ET +) : RESPONSABLE JOEL

créneaux à définir

GRUPE DEMI-FOND (CADETS (2004-2005) ET +)

MARDI 18H à 19H30

JEUDI 18H à 19H30

SAMEDI 16H à 17H30

GRUPE HORS STADE (ADULTES)

MARDI 18H à 20H

JEUDI 18H à 20H

GRUPE MARCHE NORDIQUE (ADULTES) RESPONSABLE YVES

SAMEDI 9H à 12H

d'autres créneaux à définir (voir avec l'entraîneur)

Yves : 0683386834

PERMANENCES ASSUREES EN SUS DES JOURS CI-DESSUS

Mardi 1/09 de 17H à 19H

Mercredi 2/09 de 17H à 19H

Jeudi 3/09 de 17H à 19H

Vendredi 4/09 de 17H à 19H