

Midi Libre - mardi 15 septembre 2020

LOCALE

athlétisme

« On veut montrer que l'AC2A est un des trois meilleurs clubs d'Europe »

Propos recueillis par Paul-Roch Bruneton , redac.ales@midilibre.com



Cyrille Ballester, le manager des équipes de l'Alès Cévennes athlétisme agglomération, est heureux et ambitieux après les deux titres d'ekiden remportés ce week-end.

Propos recueillis par Paul-Roch Bruneton

redac.ales@midilibre.com

Pour la cinquième fois d'affilée, l'AC2A est champion de France d'ekiden senior (marathon par équipe), quel a été votre ressenti lors de cette victoire ?

Il y avait beaucoup de stress déjà cette année, à cause de la crise sanitaire. On a beaucoup d'athlètes qui étaient en méforme, à cause du manque de compétition. Du stress aussi parce

qu'il y avait les championnats de France d'ekiden le même week-end que les championnats de France d'athlétisme sur piste, où Samia Bendif aux 200 mètres a fini onzième des championnats élites et quatrième espoirs, ce qui prouve que l'AC2A n'est pas seulement un club de demi-fond mais un club complet d'athlétisme ! Et donc on avait deux athlètes aussi qui faisaient le 5 000 mètres le samedi soir sur piste. On en a fait courir un (Michaël Gras) le lendemain matin sur l'ekiden, donc il fallait qu'il prenne l'avion. C'était un coup de poker pour avoir la meilleure équipe possible et avoir le titre. Mais après... c'était extraordinaire ! Parce qu'on a eu deux titres aussi. Il y a celui en masters. Avec en plus de ça une médaille de bronze chez les féminines ! Et, celui-là, on ne s'y attendait pas.

Vous parlez de manque de compétition, mais c'est le cas pour toutes les équipes non ?

Non. Enfin oui sûrement un peu. Mais nous, dans notre région particulièrement, on a moins de compétitions qu'en Bretagne, en Normandie ou dans les Hauts-de-France, où ils en ont beaucoup maintenu. Et les athlètes se mettent en forme grâce à ces compétitions en fait.

Comment vous expliquez que l'AC2A brille autant sur le plan national ?

Déjà on s'investit et le club investit. On a une motivation qu'on arrive toujours à maintenir, et ce n'est pas évident avec les années qui passent. Le club soutient aussi le plus possible ses athlètes pour qu'ils arrivent en forme le jour de ses objectifs. Et, je pense, que c'est ce qui fait la différence avec certains clubs qui ont envie mais qui ne se donnent pas les moyens.

Maintenant que le début de saison a bien commencé, quels sont vos objectifs pour le reste de cette saison ?

À Alès on est positif. On va considérer que les France de 10 km sont maintenus, le 4 octobre, et on veut performer au maximum. Puis après on enchaînera sur le cross, début décembre, qui est notre priorité car on veut conserver notre titre ! On a aussi la coupe d'Europe de cross début février. Une année, on l'a déjà gagné et donc notre but c'est de renouveler ça. Et, surtout, on veut montrer que l'AC2A fait partie des trois meilleurs clubs européens ! Donc, au moins, objectif podium.