

EQUIP'ATHLE B-M TOUR AUTOMNAL LAO EST

DIMANCHE 04 OCTOBRE 2020 à VERGEZE

Stade Stéphane DIAGANA

10 h : ouverture du secrétariat

10H30 : Fin des Confirmations des équipes. Aucune modification n'est autorisée après le début de la compétition

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES
11 H 00	4 x 60 BEF puis BEM	MARTEAU	MARTEAU	11 H 00
11 H 30	4 x 60 MIF puis MIM			11 H 30
12 H 00	80m MIF	TRIPLE SAUT BM HAUTEUR BM	LONGUEUR BM PERCHE BM MM	12 H 00
12 H 15	80M MIM			12 H 15
12 H 30	120m MIF			12 H 30
12 H 45	120mMIM			12 H 45
13 H 15	80m Haies (0,76) MIF	POIDS BM3kg DISQUE BM1kg BM500g	JAVELOT	13 H 15
13 H 35	100 m Haies (0,84) MIM			13 H 35
13 H 45	50m Haies (0,65) BEF			13 H 45
14 H 00	50m Haies (0,65) BEM			14 H 00
14 H 30		DISQUE MM1,25kg	LONGUEUR MM	14 H 30
14 H 45	50m BEF			14 H 45
15 H 00	50m BEM			15 H 00
15 H 15	1000m BEF puis BEM			15 H 15
15 H 30	1000m MIF puis MIM			15 H 30
15 H 45	2000m MIF puis MIM	POIDS MM4kg TRIPLE SAUT MM	JAVELOT MM600g HAUTEUR MM	15 H 45
16 H 00	Marche 3000m MIF/MIM 2000m BEF/BEM			16 H 00
16 H 30	200m Haies (0,76) MIF MIM			16 H 30
		<i>Fin des épreuves</i>		