

## MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES (Page1 )

<b>60m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	7"76	-	BENDIF Samia	ESF		19/01/2019	Lyon
<b>100m</b>		Chronométrage électrique					
	13"10	(+1.1)	MAURIN Lydie	SEF	030	01/06/2012	Vergeze
	12"10	(+1.4)	BENDIF Samia	JUF		01/07/2018	Toulouse
	12"06		GENDRIER Charlotte	JUF		22/06/97	
<b>200m</b>		Chronométrage électrique		Vent favorable			
	31"82	(+3.0)	COUDERC Estelle	SEF	030	06/05/2012	Perpignan
	24"34	(+0.1)	BENDIF Samia	ESF		13/09/2020	Albi
		)					
<b>200m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	29"33	-	FEROC Marion	SEF	030	OCC	15/12/2018 Miramas
	24"70	-	BENDIF Samia	ESF			04/01/2020 Miramas
<b>400m</b>		Chronométrage électrique					
	56"41	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	030	LAN	01/07/1995 Pau
<b>400m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	61"02	-	MAURIN Lydie	SEF	030	LAN	Ales C 09/02/2013 Bompas
<b>800m</b>		Chronométrage électrique					
<b>RD</b>	2'04"56		CHERIF BEN NASR Sabah			27/06/1995	Barcelonne
	2'00"22	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales C 27/05/2012 Rabat
<b>800m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
<b>RD</b>	2'09"16	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF		Ales C 03/02/1996	Lievin
<b>1 000m</b>		Chronométrage électrique					
<b>RD</b>	2'41"89		CHERIF BEN NASR Sabah	SEF		27/07/1995	Monaco
<b>1 000m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	2'38"14	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales C 04/02/2012 Boston
<b>1 500m</b>		Chronométrage électrique					
<b>RD</b>	3'59"65	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	ALES C 06/07/2012 Saint denis
	4'09"64		BARDELLE Christine			03/08/2013	Gand
<b>1 500m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	4'07"86	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales C 23/02/2012 Stockholm
<b>Mile - Salle</b>		Chronométrage électrique					
	1 4'39"23	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales C 02/02/2013 Boston
<b>3 000m</b>		Chronométrage électrique					
<b>RR</b>	9'01"67	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales C 15/06/2007 Marseille
<b>3 000m - Salle</b>		Chronométrage électrique					
<b>RR</b>	8'57"01	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales C 07/02/2013 Eaubonne
<b>5 000m</b>		Chronométrage électrique					
<b>RR</b>	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	030	LAN	Ales C 02/08/2014 Ninove

## MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES (Page2 )

<b>10 000m</b>	Chronométrage électrique							
1	32'42"82	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales C 06/06/2009	Ribeira brava
<b>10 Km Route</b>	Chronométrage manuel							
<b>RD</b>	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	030	LAN	ALES C 09/11/2014	Ales
<b>15 Km Route</b>	Chronométrage manuel							
<b>RD</b>	53'46		LINSOLAS Murielle	VEF			02/06/2002	Canet en rous
<b>20 Km Route</b>	Chronométrage manuel							
	1h42'29"	-	ROINE Delphine	VEF	030	OCC	Ales C 14/10/2018	Paris
<b>100kms Route</b>	Chronométrage manuel							
1	8h32'59"0	-	FLORIS Annie				19/06/1998	
<b>1/2 Marathon</b>								
<b>RR</b>	1h12'42"		BARDELLE Christine	SEF			21/09/2008	Lyon
<b>Marathon</b>	Chronométrage manuel							
<b>RD</b>	2h52'30"0	-	VITALBO-CONSTANS Annie				31/03/1996	Toulouse
<b>30 Minutes</b>								
<b>RD</b>	8226m		MATHIEU Françoise	Aca			14/03/1981	Narbonne
<b>Ekiden</b>								
<b>RR</b>	2h34'55"	-		SEF	030	LAN	ALES C 29/03/2009	Ballan-miré
1-DUMAS Francoise/V1F/5000:19'19",2-BARDELLE Christine/SEF/10000:34'09",3-DELFAU Eliane/SEF/5000:19'05",4-BOUCIF Btissam/SEF/10000:35'01",5-BEDIOUNE Lahouria/V1F/5000:19'05",6-MARTIN Julie-caroline/SEF/7195:28'16"								
<b>100mhaies 84</b>								
	14"9		JOHNSON Germaine	SEF			03/05/1997	Perpignan
<b>3000m Steeple (76)</b>	Chronométrage électrique							
<b>RR</b>	9'27"51	-	DUARTE Sophie				27/08/2007	Osaka
<b>Hauteur</b>								
1	1m55	-	MOISSET Lauriane	SEF	030	LAN	Ales C 26/04/2006	Nimes
<b>Perche</b>								
1	2m20		PELLECUER Emma	CAF			19/05/04	Perpignan
<b>Longueur</b>								
1	5m63	(+1.3)	ARNAL Isabelle	CAF			29/06/96	Toulouse
<b>Triple saut salle</b>								
1	11m42	-	BOODT Luka (Ned)	JUF			18/01/15	Bompas
<b>Triple saut</b>								
1	11m49	(+0.5)	BOODT Luka (Ned)	JUF			02/05/15	Ales
<b>Poids (4kg)</b>								
	13m77		JOHNSON Charmaine (GBR)				29/03/1997	Montpellier

**MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES (Page3 )**

<b>Disque (1.0 kg)</b>									
	32m12	-	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF			12/07/1997	Sorgues	
<b>Marteau (4 kg)</b>									
<b>RD</b>	45m91	-	FABREGUETTES Manon	ESF			25/06/2017	Salon de	
<b>Javelot (600 g)</b>									
	1 32m20	-	ALONSO Marine	CAF		Ales C	11/06/2011	Ales	
<b>Heptathlon</b>									
	4893 pts		JOHNSON Charmaine (GBR)				04/05/1997	Perpignan	
<b>4 X 100m</b> Chronométrage électrique									
<b>RD</b>	48,18	-		ESF			13/07/1997	Lille	
GENDRIER, SOULIER, FERRAND, ROCHETTE									
<b>4 X 400m</b> Chronométrage électrique									
	1 4'14"05	-		SEF	030	LAN	ALES C	08/05/2011	Ales
1-MAURIN LYDIE/SEF,2-ROUIBAH CELIA/JUF,3-BELIN MATHILDE/ESF,4-OUDDANE SALIMA/ESF									
<b>4 X 800m</b> Chronométrage électrique									
	1 11'37"76	-		SEF	030	LAN	ALES C	23/04/2008	Alès
1-BARLAGUET Marion/SEF,2-OUDDANE Hameria/ESF,3-MAURIN Jessie/JUF,4-CHEMINI Menana-kahena/JUF									
<b>3 000m Marche</b> Chronométrage électrique									
	16'54"07	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales C	26/04/1998	Perpignan
<b>5 000m Marche</b> Chronométrage électrique									
	29'18"87	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales C	01/06/1998	Bugeat
<b>Heure Marche</b> Chronométrage électrique									
	0,9875m	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales C	05/06/1998	Marseille Luminy