

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS Salle

60m - Salle	Chronométrage électrique									
	7"76	-	BENDIF Samia	ESF				19/01/2019	Lyon	
200m - Salle	Chronométrage électrique									
	24"70	-	BENDIF Samia	ESF				04/01/2020	Miramas	
400m - Salle	Chronométrage électrique									
	61"02	-	MAURIN Lydie	SEF	030	LAN	Ales Ce	09/02/2013	Bompas	
800m - Salle	Chronométrage électrique									
RD	2'09"18	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF			Ales Ce	03/02/1996	Lievin	
1 000m - Salle	Chronométrage électrique									
	2'38"14	-	LAKHOUAD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales Ce	04/02/2012	Boston	
1 500m - Salle	Chronométrage électrique									
	4'07"86	-	LAKHOUAD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales Ce	23/02/2012	Stockholm	
Mile - Salle	Chronométrage électrique									
1	4'39"23	-	LAKHOUAD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales Ce	02/02/2013	Boston	
3 000m - Salle	Chronométrage électrique									
RR	8'57"01	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	07/02/2013	Eaubonne	
Hauteur salle										
	1m64	-	MOISSET Lauriane	MIF				18/12/98	Montpellier	
Triple saut salle										
1	11m42	-	BOODT Luka (Ned)	JUF				18/01/15	Bompas	

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS Plein Air

100m	Chronométrage électrique									
	12"10	(+1.4)	BENDIF Samia	JUF				01/07/2018	Toulouse	
	12"06		GENDRIER Charlotte	JUF				22/06/97		
200m	Chronométrage électrique Vent favorable									
	24"34	(+0.1)	BENDIF Samia	ESF				13/09/2020	Albi	
400m	Chronométrage électrique									
	56"41	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	030	LAN		01/07/1995	Pau	
800m	Chronométrage électrique									
RD	2'04"56		CHERIF BEN NASR Sabah					27/06/1995	Barcelonne	
	2'00"22	-	LAKHOUAD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	Ales Ce	27/05/2012	Rabat	
1 000m										
RD	2'41"89		CHERIF BEN NASR Sabah	SEF				27/07/1995	Monaco	
1 500m	Chronométrage électrique									
RD	3'59"65	-	LAKHOUAD Btissam (Mar)	SEF	030	LAN	ALES C	06/07/2012	Saint denis	
	4'09"64		BARDELLE Christine					03/08/2013	Gand	
3 000m	Chronométrage électrique									
RR	9'01"67	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	15/06/2007	Marseille	
5 000m	Chronométrage électrique									
RR	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	030	LAN	Ales Ce	02/08/2014	Ninove	
10 000m	Chronométrage électrique									
1	32'42"82	-	BARDELLE Christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	06/06/2009	Ribeira brava	

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

10 Km Route		Chronométrage manuel						
RD	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	030	LAN	ALES C 09/11/2014	Ales
15 Km Route		Chronométrage manuel						
RD	53'46		LINSOLAS Murielle	VEF			02/06/2002	Canet en rous
20 Km Route		Chronométrage manuel						
	1h42'29"	-	ROINE Delphine	VEF	030	OCC	Ales Ce 14/10/2018	Paris
100kms Route		Chronométrage manuel						
	1 8h32'59"0	-	FLORIS Annie				19/06/1998	torhout
1/2 Marathon								
RR	1h12'42"		BARDELLE Christine	SEF			21/09/2008	Lyon
Marathon		Chronométrage manuel						
RD	2h52'30"0	-	VITALBO-CONSTANS Annie				31/03/1996	Toulouse
voir cda30	2h43'28"		PENA Emilienne	SEF			02/04/1995	Paris
30 Minutes								
RD	8226m		MATHIEU Françoise				14/03/1981	Narbonne
Ekiden								
RR	2h34'55"	-		SEF	030	LAN	ALES C 29/03/2009	Ballan-miré
	1-DUMAS Francoise/V1F/5000:19'19",2-BARDELLE Christine/SEF/10000:34'09",3-DELFAU Eliane/SEF/5000:19'05",4-BOUCIF							
100mhaies 84								
	14"9		JOHNSON Germaine	SEF			03/05/1997	Perpignan
400m Haies (76)		Chronométrage électrique						
	66"62	-	BERTRAND Vania	JUF			24/07/2004	Niort
3000m Steeple (76)		Chronométrage électrique						
RR	9'27"51	-	DUARTE Sophie				27/08/2007	Osaka
Hauteur								
	1 1m70	-	KERSCHAGL Teresa (Aut)	CAF			04/05/2014	Carcassonne
Perche								
	2m60		REBOUL Tifenn	ESF			26/04/98	Beziers
Longueur								
	1 5m63	(+1.3)	ARNAL Isabelle	CAF			29/06/96	Toulouse
Triple saut								
1	11m49	(+0.5)	BOODT Luka (Ned)	JUF			02/05/15	Ales
Poids (4kg)								
	13m77		JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF			29/03/1997	Montpellier
Disque (1.0 kg)								
	32m12	-	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF			12/07/1997	Sorgues
Marteau (4 kg)								
RD	45m91	-	FABREGUETTES Manon	ESF			25/06/2017	Salon de provence
Javelot (600 g)								
	1 40m48	-	JOHNSON Charmaine (GBR)	CAF		Ales Ce	11/06/2011	Ales
Heptathlon								
	4848 pts		JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF			30/03/1997	Montpellier

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

4 X 100m		Chronométrage électrique							
RD	48,18	-							
GENDRIER, SOULIER, FERRAND, ROCHETTE			ESF					13/07/1997	Lille
4 X 400m		Chronométrage électrique							
	1	4'04"87	-	SEF	030	LAN	ALES C	08/05/2011	Ales
AKACHKACHI-CHARKAOUI-SERRES-CHERIF									
4 X 800m		Chronométrage électrique							
	1	11'37"76	-	SEF	030	LAN	ALES C	23/04/2008	Alès
1-BARLAGUET Marion/SEF,2-OUDDANE Hameria/ESF,3-MAURIN Jessie/JUF,4-CHEMINI Menana-kahena/JUF									
3 000m Marche		Chronométrage électrique							
		16'54"07	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	26/04/1998 Perpignan
5 000m Marche		Chronométrage électrique							
		29'18"87	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	01/06/1998 Bugeat
10 000m Marche		Chronométrage électrique							
		61'31"2		BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	18/04/1998 Montpellier
30' Marche		Chronométrage électrique							
		4962m		BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	05/04/1998 Luminy
Heure Marche		Chronométrage électrique							
		0,9875m	-	BLACHERE Anne-christine	SEF	030	LAN	Ales Ce	05/06/1998 Marseille Luminy