

Midi Libre - jeudi 17 décembre 2020

LOCALE

Athlétisme

L'Alès C2A ouvre une nouvelle section trail avec Emmanuel Gault

lgutting@midilibre.com



« À l'initiative du projet, il y a "Christo" (Christopher Berraho, athlète maison) qui est venu me soumettre l'idée en me disant qu'il avait à me présenter une personne référence de la discipline. » Ce mercredi, au stade Pujazon, à Alès, Ludovic Cirilo, président de l'Alès C2A depuis septembre 2018, a dévoilé les contours de la nouvelle section ouverte dans le club.

« Elle est consacrée au trail, une discipline en vogue, avec, comme responsable technique, Emmanuel Gault, qui encadrera uniquement des athlètes de la région, explique le dirigeant alésien. Ce sera le pendant en trail de notre groupe cross-country de haut niveau. »

Déjà sept recrues "élite"

Avec l'Uzétien, 44 ans, directeur d'école et athlète multitalenté, « il s'agit de développer cette section dans deux directions, détaille Emmanuel Gault, quatre fois vainqueur de l'Éco-trail de Paris, une fois de la Saintélyon et champion du monde par équipes (pour faire court...). Viser

rapidement des titres, par équipe la première saison, en 2021, puis, aussi, en individuels, avec la team élite. Puis de dynamiser la discipline avec la team challenger. »

Pour les objectifs élite, l'AC2A a, déjà, enrôlé sept athlètes, dont une fille, la Nîmoise Ludivine Conrie : les Héraultais David Agoguet et Adrien Chouchou et les Gardois Jérémy Martin (Garrigues-Sainte-Eulalie), Fabrice D'Aletto (Foissac), et deux espoirs, le Beaucairois Tom Chaudon et Bastien Janneta, originaire d'Argilliers.

Avec la "team challenger", Emmanuel Gault et l'AC2A souhaitent « accompagner les licenciés du club, actuels ou à venir, dans la pratique du trail, et, à terme, la performance. Avec deux stages d'une journée par an, un plan d'entraînement personnalisé et un suivi technique, nous proposerons un accompagnement à l'année. Parce que tous les trailers aiment, certes, la nature, mais ils sont avides de connaissances et aiment améliorer leurs performances », conclut Emmanuel Gault, qui sait de quoi il parle.

Laurent Gutting

lgutting@midilibre.com

La structure concerne des athlètes élités et ceux qui débutent dans la discipline.