

# CROSS - Départemental 23 (EA-PO) et 24/01/2021 - VERGÈZE - Stade Stéphane Diagana.

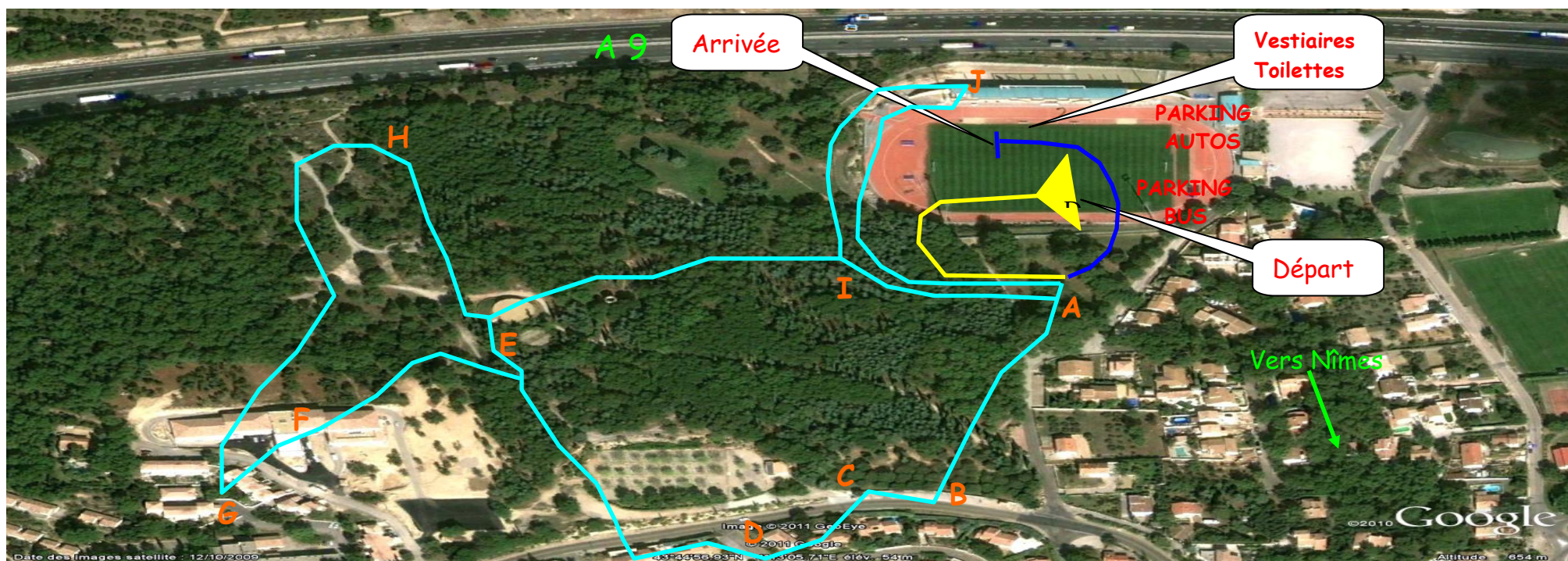
**Horaires : 24/01/2021**

**Catégorie :**

**Distance :**

**Boucles :**

09h30	Cross open CA à Master (licence loisir et non licencié)	5500m	Jaune + Moyenne Boucle + 2x Grande Boucle + Arrivée
10h10	Master H (1 et +)	8350m	Jaune + 4x Grande Boucle+Arrivée
11h00	MM et CAF	3530m	Jaune +Petite Boucle+ 2x Moyenne Boucle + Arrivée
11h30	MIF	2930m	Jaune + Petite Boucle+Grande Boucle + Arrivée
11h55	Cross Court F	3650m	Jaune + Moyenne Boucle + Grande Boucle + Arrivée
12h20	Cross Court H	3650m	Jaune + Moyenne Boucle + Grande Boucle + Arrivée
12h45	JUF. CAM.	4350m	Jaune + 2x Grande Boucle + Arrivée
13h15	JUM.	5500m	Jaune + Moyenne Boucle + 2x Grande Boucle + Arrivée
13h50	ESM.SEM.VEM	8350m	Jaune + 4x Grande Boucle + Arrivée
14h40	ESF.SEF.VF	6950m	Jaune + 2x Moyenne Boucle + 2x Grande Boucle + Arrivée
15h30	BEF	2230m	Jaune + Petite Boucle + Moyenne Boucle + Arrivée
15h50	BEM	2930m	Jaune + Petite Boucle + Grande Boucle + Arrivée



Départ -> A = 200 m

Petite boucle (A I J A) = PB = 580 m

Grande boucle (A B C D E F G H I J A) = GB = 2000m

A -> Arrivée = 150 m

Moyenne boucle (A B C D E I J A) = MB = 1300 m

**Horaires : 23/01/2024**

**Catégorie :**

**Distance :**

**Boucles :**

14h30	EAF + EAM	Kids' cross	
15h00	Poussine	1510m	Jaune+2x Petite Boucle +Arrivée
15h30	Poussins	1510m	Jaune+2x Petite Boucle +Arrivée