

Midi Libre - lundi 1 février 2021

LOCALE

ATHLétisme

## Les membres de la nouvelle section trail de l'Alès C2A au mont Bouquet



Présentée, officiellement, mi-décembre, la création d'une nouvelle section au sein du club d'athlétisme de l'Alès C2A consacrée au trail prend corps.

Imaginé par Christopher Berraho et encadré par Emmanuel Gault, l'une des figures de la discipline, dans la région et bien au-delà (Midi Libre du 17 décembre), le projet a franchi une première étape, ce dimanche, avec la réunion de celle et ceux qui composeront le team élite et aussi quelques membres de l'équipe "challenger", destinée à accueillir les adeptes du trail qui chercheraient à améliorer leurs performances.

Au pied du mont Bouquet, dans le village de Seynes, le responsable technique de cette section cousine, au sein du club, de l'équipe élite de cross-country, avait souhaité « cette journée pour

se connaître et présenter les grandes lignes de la saison ». Même avec les incertitudes liées à la crise sanitaire.

## **La montée pour faire connaissance**

Les sept recrues de l'AC2A étaient présentes : la Nîmoise Ludivine Conrie, les Héraultais David Agoguet et Adrien Chouchou et les Gardois Jérémy Martin (Garrigues-Sainte-Eulalie), Fabrice D'Aletto (Foissac), et deux espoirs, le Beaucairois Tom Chaudon et Bastien Janneta, originaire d'Argilliers.

« Le matin, nous avons effectué quelques foulées, conclues par la montée du Mont Bouquet, pour le plaisir, confiait Emmanuel Gault, concentré sur la bonne tenue de ce stage de cohésion. Et l'après-midi, après le repas pris ensemble, je les emmène chez moi, à Uzès, pour partager différentes données, comme la diététique, notre programme, etc. »

Champion et directeur d'école, le directeur technique maîtrise son sujet et sa transmission.

Laurent Gutting

Privés de compétition et, en cette période hivernale, de cross-country, les autres athlètes de l'Alès C2A se regroupent tous les quinze jours pour s'entraîner ensemble, comme à Nîmes, dimanche dernier, où une quarantaine d'entre eux a couru sous l'autorité des entraîneurs de demi-fond. Prochain rendez-vous au parc du Rouret, à St-Christol.

Emmenés par Emmanuel Gault, une quinzaine d'athlètes ont participé, ce dimanche, à un stage de cohésion préparatoire à leur saison.