

Midi Libre - dimanche 9 mai 2021

SPORTSDEP

athlétisme

# Emmanuel Gault vise la traversée du Gard en moins de huit heures

Thierry Albenque , talbenque@midilibre.com



Dimanche 16 mai, le trailer gardois courra 110 km, entre l'Aigoual et Le Grau-du-Roi.

Le Gard, c'est son terrain de jeu. Le Mont Bouquet, les 4 000 marches et le massif de Coutach sont ses spots privilégiés. Natif de Chambray-lès-Tours, le trailer Emmanuel Gault, 44 ans, est installé dans le département depuis vingt-cinq ans maintenant. « C'est un territoire magnifique et varié », dit l'actuel directeur de l'école Jean-Macé à Uzès, où il réside.

S'il lui arrive de partir en stage à la montagne, c'est avant tout en terre gardoise qu'Emmanuel Gault s'entraîne, à raison de six sorties par semaine et d'une centaine de kilomètres parcourus en moyenne. On le lui a « souvent reproché » mais cela ne l'a pas empêché de gagner en 2012 l'Ultra Verbier Saint-Bernard en Suisse (110 km, 7 000 D +) et en 2011 la CCC (98 km, 5 600 D +).

## Faire une trace et poser une "marque"

Le 15 mai, à Volvic, il devait participer au trail Chaîne des Puys

(110 km, 3 500 D +) mais cette manche de l'Ultra-Trail World Tour a été annulée. Quand il a appris la nouvelle, il y a deux mois, Emmanuel Gault, pour compenser, a eu une idée originale, qui a germé lors d'un footing : « Poser une "marque" sur la traversée du département en courant, en partant du point le plus haut pour arriver au point le plus bas. »

Le soir même, il a sorti ses cartes et le tracé du nord au sud, « plus parlant dans ce sens-là », de l'Aigoual, à 1 567 m d'altitude et à la lisière du département, au Grau-du-Roi, au niveau de la mer, s'est imposé. "De mont a mare", le projet était lancé. « Il y a longtemps que je voulais faire quelque chose dans le Gard et pour le Gard. Coupler un record sportif avec la mise en valeur du territoire, c'était important pour moi. Des Cévennes à la Camargue, on va balayer pas mal de paysages », se réjouit Emmanuel Gault, qui a eu vite fait d'obtenir le soutien de la Région et du Département.

## **50 % routes, 50 % chemins**

Calculs faits, cela donne 110 km (2 200 D -, 1 000 D +) qu'il espère boucler, si la météo est favorable, en moins de huit heures... « Il ne faudra pas que je m'endorme, s'amuse-t-il. Je me mets une petite pression, mais ça m'excite. » Le tracé dessiné, qu'il devra donc avaler à près de 14 km/h de moyenne, « c'est 50 % route, 50 % chemin, précise-t-il. Cela me tenait à cœur de mettre en avant la pratique de la course à pied en général dans un département dynamique en la matière. »

Pour sa traversée, Emmanuel Gault qui, au niveau logistique, s'appuiera sur sa fille Clémentine et sa compagne Lola, sera accompagné de Julien Salas, qui le suivra à VTT. « C'est mon ange gardien, celui qui m'aide à me relever après les coups durs, celui avec qui je partage une sortie vélo avec du dénivelé tous les mercredis. »

Des coureurs se joindront aussi au duo au gré du parcours. « La trace sera faite, il faudra en faire quelque chose », finit Manu Gault qui imagine bien cette traversée déboucher sur la création d'une course made in Gard, à faire en solo ou en relais pour l'ouvrir au plus grand nombre.

Thierry Albenque

[talbenque@midilibre.com](mailto:talbenque@midilibre.com)

Parcours Le départ sera donné dimanche 16 mai à 8 heures de l'observatoire du mont Aigoual. Emmanuel Gault passera par Saint-Hippolyte-du-Fort, qu'il rejoindra notamment via le col de l'Asclier, Sauve où il saluera les organisateurs du trail de Coutach, Sommières, Saint-Laurent-d'Aigouze et Aigues-Mortes. L'arrivée est prévue entre 16 heures et 16 h 30 les pieds dans l'eau au Grau-du-Roi, rive gauche. Sa traversée – « Il y a des zones que je connais, d'autres que je vais découvrir » – sera à suivre sur son compte Instagram [emmanuel\\_gault](#).

objectifs Voilà les grosses échéances de Manu Gault cette année : l'Ecotrail Paris en juillet (80 km), les Templiers (78,2 km) en octobre, la SaintéLyon (78 km) fin novembre. Il a aussi « envie

», si c'est jouable, de participer à La Veni Vici, à la mi-novembre.