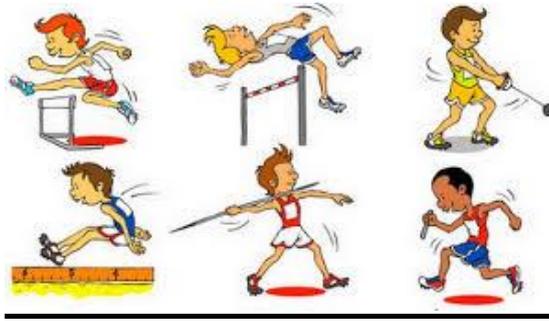


**PLANNING SAISON 2021-2022 ENTRAINEMENTS**  
**STADE RAPHAEL PUJAZON**



**PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS ET PERMANENCES AU STADE PUJAZON**

**BABY (2016-2017)**

SAMEDI DE 9H30 à 10H30 (ADRIEN, THOMAS, SYLVAIN)

**EVEIL ATHLETISME (2013-2014-2015)**

MERCREDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL MALEK)

SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, ADRIEN, THOMAS)

**POUSSINS (2011-2012)**

MERCREDI 14H à 15h30 (SYLVAIN, JOEL, PERRINE)

SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, THOMAS, ADRIEN)

**BENJAMINS (2009-2010) ET MINIMES (2007-2008)**

MARDI 18H à 19H30 (uniquement demi-Fond avec MALEK)

MERCREDI 15H30 à 17H30 (SYLVAIN, JOEL, CLAUDE, PERRINE)

SAMEDI 10H à 12H : Uniquement demi-Fond avec MALEK

SAMEDI 14H à 16H (SYLVAIN, THOMAS ET TITOUAN)

**SPRINT ET SAUT CADETS ET + (NICOLAS)**

Lundi 18H à 20H (Musculature pour les plus grand)

Mercredi 18H à 20H

Vendredi 18H à 20H

Samedi 16H à 18H

**SPRINT ET SAUT CADETS ET + (JULIEN)**

LUNDI (Musculature : 1 semaine sur 2) Horaires à déterminer

MERCREDI 17H30 à 19H30

VENDREDI 17H30 à 19H30

### **LANCERS CADETS ET + (JOEL)**

Lundi 18H à 20H  
Mardi 18H à 20H  
Mercredi 16H45 à 18H45 (uniquement Javelot)  
Jeudi 18H à 20H  
Vendredi 18H à 20H  
Samedi 16H à 19H

### **DEMI-FOND (SYLVAIN)**

MARDI 18H à 20H  
JEUDI 18H à 20H  
SAMEDI 16H à 18H

### **GROUPE HORS STADE (SEBASTIEN)**

MARDI 18H à 20H  
JEUDI 18H à 20H

### **MARCHE NORDIQUE (YVES)**

SAMEDI DE 9H à 12H  
D'autres créneaux possibles voir avec l'entraîneur

### **PERMANENCE DEBUT SAISON**

MERCREDI 1ER SEPTEMBRE 17H A 20H  
JEUDI 2 SEPTEMBRE 17H A 20H  
VENDREDI 3 SEPTEMBRE 17H A 20H

### **DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS**

LES ENTRAÎNEMENTS COMMENCERONT EN FONCTION DU PLANNING A PARTIR DU LUNDI 6 SEPTEMBRE.