

Midi Libre - mardi 28 septembre 2021

SPORTSDEP

Les Alésiens ont conservé leur titre

talbenque@midilibre.com



Championnat de France Ekiden / Dimanche à Liévin.

« Je vis un mois exceptionnel ! » El Hassane Ben Lkhainouch n'en revient presque pas. Champion de France Master 1 du 10 km et du semi, les 4 et 19 septembre, le coureur d'Alès C2A, avec Julien Benhaddou, Freddy Guimard, Julien Samson, Damien Gras et Romain Courcières, a remporté dimanche à Liévin un troisième titre national, celui de l'Ekiden (marathon en relais). Cinquième relayeur, Ben Lkhainouch a établi le meilleur chrono du plateau sur 5 km en 15'01".

En 2h09'26", les Cévenols ont conservé leur couronne, s'imposant comme en 2020 devant Athletic Trois Tours (2h10'40"), Amiens, loin derrière, complétant le podium (2h17'39").

Même en l'absence de Michaël Gras, blessé, « les garçons ont été à la hauteur de leur potentiel », savoure Cyrille Ballester, responsable des équipes du club alésien.

Vice-champion de France du 1 500 m et intégré pour la première fois en compétition au sein du collectif élite, le junior Julien Benhaddou n'a pas dépareillé, loin de là, bouclant en tête le premier relais (5 km en 15'19").

Si Freddy Guimard (31'12" les 10 km, 3e temps de son relais), qui manquait de jus et de fraîcheur une semaine après les "France" de semi, était ensuite repris par le Tourangeau Somers, les Cévenols avaient retrouvé le commandement deux relais plus tard. Les 55 secondes de retard avaient été largement comblées par Julien Samson (5 km en 15'06", 2e meilleur chrono sur la distance) et Damien Gras (30'31" sur 10 km).

Lkhainouch et Romain Courcières (les 7,195 km en 22'19") n'avaient plus qu'à finir le travail.

La magnifique médaille d'argent des féminines

Troisième en 2020, les féminines cévenoles, elles, ont gagné une place et décroché une magnifique médaille d'argent (2h35'47") derrière les grandes favorites et tenantes du titre, les Haut-Savoyardes d'Athlé Saint-Julien 74 (2h35'22"). « On leur a tenu la dragée haute puisqu'on a compté jusqu'à 1'15" d'avance. On y a cru jusqu'au dernier relais », raconte Ballester.

Avec Susan Jeptooo, 38e du marathon aux JO de Tokyo et 2e le matin même (!) du 10 km de Paris, comme dernière relayeuse (25'02" sur les 7,195 km), les 43" d'avance des Alésiennes n'ont pas été suffisantes malgré une Delphine Py-Bilot impeccable (26'10", 2e meilleur chrono), tout autant que Nora Vivancos-Boudiaf, Aurélie Dupouy, Traicie Dervin, Amandine Morrissey et Céline Senia.

Tenants du titre et privés de leur leader Stéphane Jolivet (fissure du tendon d'Achille), les Masters alésiens Marin, Freudenreich, Bilot, Ordonez Olmo, Vigier et Belot, en 2h28'24", se sont accrochés et malgré l'élongation de Belot lors du dernier relais sont parvenus à enlever la médaille de bronze.

Thierry Albenque

talbenque@midilibre.com