

Midi Libre - lundi 18 octobre 2021

SPORTSDEP

cross-country

Ben Lkhainouch conserve son titre, Union Sud vainqueur du cross court

Claudy Benoît , sports.nimes@midilibre.com



Il y avait du beau monde dimanche à Vergèze au départ de la course des as des championnats régionaux de cross-country (quart de finale secteur Est), dont la dernière édition datait de février 2020.

En effet, pour cette reprise dans la discipline, Alès CA avait tout simplement décidé d'aligner son équipe type, qui devrait tenter de conserver son titre de championne de France à Montauban le 14 novembre prochain.

Le Lozérien Capelier a tenté de perturber la machine cévenole

Dès le début de la course, c'est pourtant un jeune Lozérien, Corentin Capelier, qui a tenté de perturber la machine à gagner cévenole, en se portant résolument en tête. Ce qui ne fût pas un feu de paille, car le licencié au club de Saint-Chély-d'Apcher terminera finalement quatrième des 8 930 m du circuit, dans le même temps, 30'11", que l'un des favoris, Damien Gras, sociétaire du club cévenol.

Pour la gagne, c'est le tenant, El Hassan Ben Lkhainouch, qui a fait la décision dans l'avant-dernier tour en décrochant son coéquipier Freddy Guimard, avant de conserver son titre en 30'04". Freddy Guimard termine en 30'08. Michael Gras, cinquième en 30'20", parachève le succès collectif des Alésiens.

Dans la course des as féminines, qui avaient 7350m à parcourir, là aussi Alès CA a réussi le doublé, avec la victoire d'Amandine Morrissey en 28'33", devant ses coéquipières Delphine Py-Bilot (29'07") et Clara Guthertz (29'16"). C'est Julie-Caroline Martin, 6e avec un chrono de 31'48", qui complète l'équipe alésienne pour le sacre collectif.

Les Alésiens accrochés sur le cross court

Le cross court masculin, disputé sur 3 930 m, a généré un beau suspense car Alès CA était sur la distance encore favori, il a laissé échapper le titre par équipe pour seulement deux petits points, étant devancé par un quatuor de l'Union Sud Athlé 30, composé de Vincent Boucena-Badon (2e), Thibaut Micoud (3e), Dylan Mazoyer (5e) et Léo Fantini (7e). Alès CA se consolera avec la victoire de Jérémy Quindos en 13'20".

Les féminines d'Alès CA s'offrent le cross court

Sur cross court féminin (3 930 m également), Manon Pareau, membre de Balma CA, s'est imposée en 15'42", mais ce sont les équipières d'Alès CA qui l'ont emporté par équipe grâce à Céline Sénia (3e), Céline Bertrand (7e), Manon Rigal (9e) et Perrine Pourcher (15e).

Enfin, la course des masters (8 930 m) a été dominée par un duo composé d'Abdelhak Bendaya (RT Nîmes 30, 32'17") et Pierre Devarieux (Union Sud Athlé 30, 32'18").

Quart de finale secteur Est / Dimanche à Vergèze.

Claudy Benoît

sports.nimes@midilibre.com

Résultats Il y a déjà des qualifiés pour les championnats de France chez les jeunes. En effet, les trois premiers minimes gardois, garçons et filles, gagnaient ce dimanche leur ticket pour la finale du 14 novembre à Montauban. Lilou Arbousset et Romain Thomas (ACN Anduze), Chaima Abida et Marwan Medjouel (Bagnols MA), Valentine Maniglier-Villon et Paul Claisse (Union Sud Athlé 30) seront donc du voyage dans le Tarn-et-Garonne. Dans les autres catégories, il faut noter les victoires d'Assya Morrissey (Union Sud Athlé 30) en benjamines, de Lucas Fattory (Alès CA) en benjamins, de l'équipe cadets de l'Union Sud Athlé 30, de Julie Lafare (Alès CA) en juniors filles et de Julien Benhaddou également d'Alès CA en juniors garçons, devant son coéquipier Sandri Rexhaj.

agenda C'est le 31 octobre prochain à Caussade que se joueront les qualifications individuelles et par équipe pour Montauban, des catégories cadets à masters. Pour les minimes, cinq places

restent encore à prendre.