

Midi Libre - mardi 2 novembre 2021

SPORTSDEP

cross-country

## Michael Gras et les Alésiens irrésistibles sur le cross long

Claudy Benoît , [sports.nimes@midilibre.com](mailto:sports.nimes@midilibre.com)



Championnats d'Occitanie / Dimanche à Caussade / Les Gardois au rendez-vous.

Avec 780 coureurs classés, les championnats d'Occitanie, organisés dimanche sur le circuit de la Piboulette, à Caussade, ont permis de juger de l'état de forme des coureurs occitans à seulement quinze jours des championnats de France de Montauban.

C'est entre Alès et Toulouse, d'ailleurs, que les principaux titres individuels et par équipe se sont joués. La grosse performance du jour a été réalisée par l'équipe élite d'Alès CA.

Sur le cross des as, disputé sur 8 750 m, le club cévenol, qui a largement dominé son rival du CA Balma, a placé ses six représentants dans le top 10 !

Partis les plus vite, Romain Courcières et Julien Samson ont dynamité la course, avant d'être rejoints par leur coéquipier Michael Gras. Ce dernier a fait la différence dans le dernier tour, avant de s'imposer en 25'23", succédant ainsi au palmarès à son coéquipier El Hassane Ben Khainouch, qui a terminé 5e en 25'43".

Romain Courcières et Julien Samson, 2e et 3e dans le même temps (25'28"), Damien Gras, 6e en 25'44", juste devant Freddy Guymard (25'49"), ont parachevé la domination d'Alès CA.

Le club cévenol venait de prendre sa revanche sur le CA Balma qui, quelques instants plus tôt, sur les 7 550 m de la course des as féminines, avait nettement dominé les Alésiennes (2e place par équipe), malgré la superbe course d'Amandine Morrissey, 3e en 25'09", insuffisant toutefois pour accrocher la foulée de la Toulousaine Sophie Duarte, victorieuse en 24'39".

## **Cross court : Union Sud 30 devancé par Toulouse**

Sur le cross court masculin, la revanche des championnats de zone de Vergèze entre Union Sud 30 et Alès CA, devancé de deux petits points, a tourné court, justement, avec le succès collectif du SA Toulouse UC, qui a placé trois de ses coureurs dans le top 5, laissant Union Sud 30 et son chef de file Vincent Boucena Badon (3e) à sept points. Alès CA, avec le meilleur rang pour Lucas Prongue (6e), complète le podium.

Déception pour les équipes du cross court féminin d'Alès CA et Union Sud 30 : respectivement 3e et 4e, elles ne se sont en effet pas qualifiées pour Montauban, seules les deux premières formations gagnant leur billet.

## **En masters, Alès CA titré**

Dans la course des masters, en l'absence sur blessure du champion régional Abdelhak Bendaya, c'est le duo Bruno Frenzenreich (2e) - Edgar Ordonez Olmo (3e) qui a permis à Alès CA de l'emporter par équipe. Les représentants d'Union Sud 30, avec notamment Pierre Devarieux (7e), ont terminé à une troisième place synonyme de qualification pour les championnats de France.

Des championnats de France qui auront, cet automne, une résonance particulière, car depuis mars 2019 et Vittel, ce rendez-vous national n'a pu se dérouler pour cause de Covid.

Claudy Benoît

sports.nimes@midilibre.com

Résultats Les jeunes Gardois ont obtenu des résultats probants à Caussade. Belle prestation des équipes du Gard benjamines qui terminent 2e chez les garçons, avec Luca Fattory (2e), et 3e chez les filles, grâce à la 3e place obtenue par Assya Morrissey. En minimes, Lilou Arbousset (ACN Anduze, 11e) et Quentin Simonot (Union Sud 30, 16e) ont bien tiré leur épingle du jeu. La course des cadets a permis à Union Sud 30 de s'imposer par équipe, avec une 4e place pour Louison Subtil et une 6e pour Haron Leveau. Chez les juniors, ce sont les représentants d'Alès CA qui se sont imposés collectivement, grâce notamment à la 2e place de Julien Benhaddou. Enfin, chez les juniors filles, Julie Lafare (Alès CA, 3e) et Tanya Bouet (ACN Anduze, 4e) ont elles aussi bien préparé l'échéance de Montauban.

