



28 NOVEMBRE 2021

9H45
5 KM

QUALIFICATIF

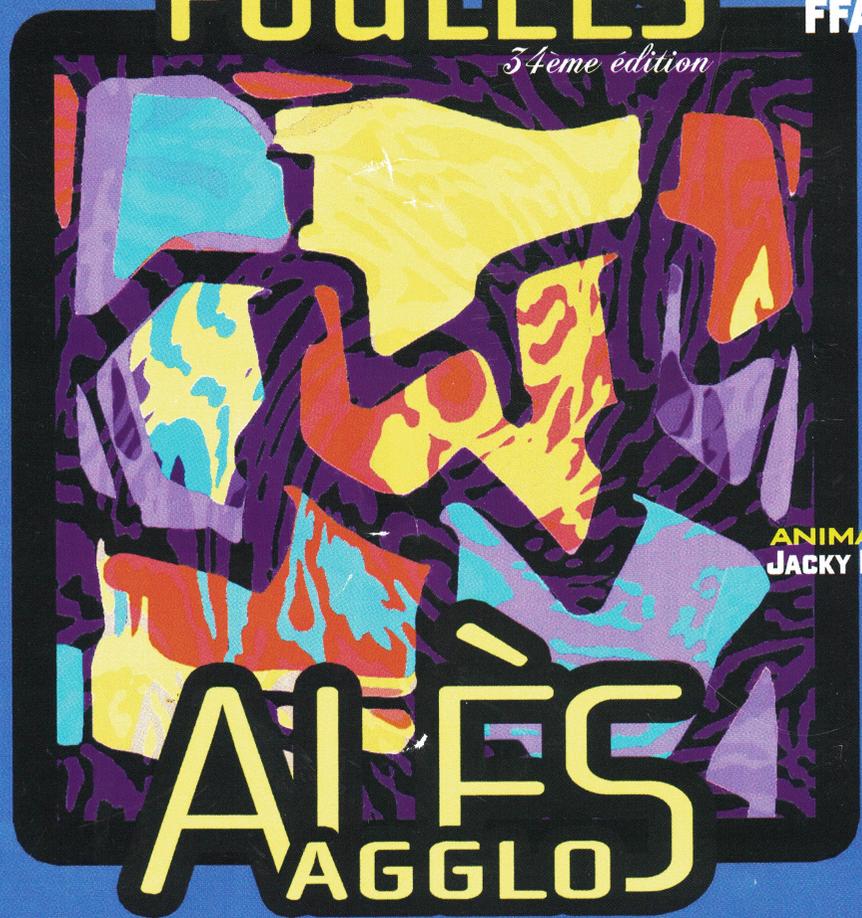
10H30
10 KM

QUALIFICATIF
FFA

Les

FOULÉES

34eme édition



ANIMATION
JACKY RAZON

ALÈS

AGGLO

9H00 - COURSE BENJAMINS
1 km 200
9H15 - COURSE POUSSINS

HYPÉRO
Alès Rocade Sud
04 66 52 25 25

PROGRAMME

- 9 h 00 : course sur 1 km 200 réservée aux benjamins, nés en 2009/2010
- 9 h 15 : course sur 1 km 200 réservée aux poussins, nés en 2011/2012

9 H 45

**5 KM QUALIFICATIFS FFA
DÉPART DEVANT LA PATINOIRE**

10 H 30

**10 KM QUALIFICATIFS FFA
CROISEMENT : RUE ABBÉ LEMIRE
QUAI BRIGADE DU LANGUEDOC**

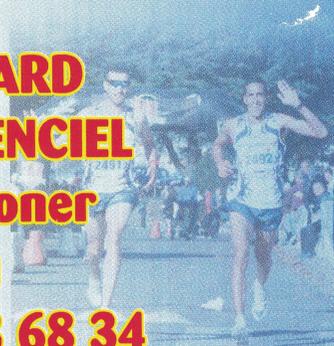
**INSCRIPTION SUR PLACE
UNIQUEMENT LE SAMEDI
DE 15H À 18H AU TARIF DE 14€ ET 12€**

**PASS SANITAIRE
OU
TEST PCR de -72 h
OBLIGATOIRE**

**DOTATION MASTERS
Suivant L'ancienne
classification**

**DOSSARD
PRÉFÉRENCIEL
téléphoner**

**au
06 83 38 68 34**



**DOTATION 10 KM
CHALLENGE DU NOMBRE
MICHEL PUJADE**

**PLUS DE 3000 € DE LOTS
AUX COUREURS CLASSÉS**

- 3 premiers scratch Hommes et Femmes : prime 200, 150, 100 Euros
- 3 premiers H et F des catégories C-J-E-S
- Les 3 premiers V1 à V5 H et F

**DOTATION 5 KM
CHALLENGE DU NOMBRE
MICHEL VIDAL**

- 3 premiers scratch H et F 100-75-50 €
- 3 premiers Minimes H et F
- Le 1er H et F des catégories C-J-E-S et V1 à V5
- Les primes en numéraires seront envoyées par voie postale.

DOTATION COURSES JEUNES
• 3 premiers Poussins / Benjamins F et G

PRIMES

**PRIMES AU RECORD 300 €
SI RECORD BATTU**

H - F à la Performance

H : 150 € si temps ≤ à 30' 00"

H : 200 € si temps ≤ à 29' 30"

F : 150 € si temps ≤ à 35' 30"

F : 200 € si temps ≤ à 34' 30"

RECORDS

Homme :
Hassan LAHSSINI
28'32 (1996)

Femme :
Christine BARDELLE
32'36 (2014)

**REMISE DES PRIX
11 H 45**

BULLETIN D'INSCRIPTION

EN LIGNE

WWW.ENDURANCECHRONO.COM

PAR COURRIER À :

ACA - 13 PLACE LOUIS PASTEUR
30340 MONS

INSCRIPTION EN LIGNE OU PAR COURRIER UNIQUEMENT

RENSEIGNEMENTS AU : 06 83 38 68 34 / aca.alba@cevenol.com

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Sexe F ou M Année de naissance

CLUB : N° LICENCE :

Temps de référence sur 10 km Temps de référence sur 5 km

À FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION

Photocopie licence FFA, UNSS ou affinitaire **(uniquement)**.

Non licenciés Certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans restriction.

signature : 

COURSE 10 Km : 12€ **A**

COURSE 5 Km (ET MN) : 10€ **B**

REPAS D'APRES COURSE 15 € X NOMBRE = **C**

TOTAL A ou B =

Règlement par chèque à l'ordre de : ACA

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME

INSCRIPTION SUR PLACE UNIQUEMENT LE SAMEDI DE 15H À 18H AU TARIF DE 14 € & 12 €

**LIMITÉS
À 150**

REPAS D'APRES COURSE

• Salade gourmande
(salade verte, noix, fromage et dés de jambon de dinde)

- Veau Marengo - Purée à l'ancienne
- Assiette de fromage • Tiramitsu

**APÉRO
VIN • EAU • CAFÉ
OFFERTS**

15€

