



# 28 NOVEMBRE 2021

**9H45**  
5 KM

QUALIFICATIF

## Les

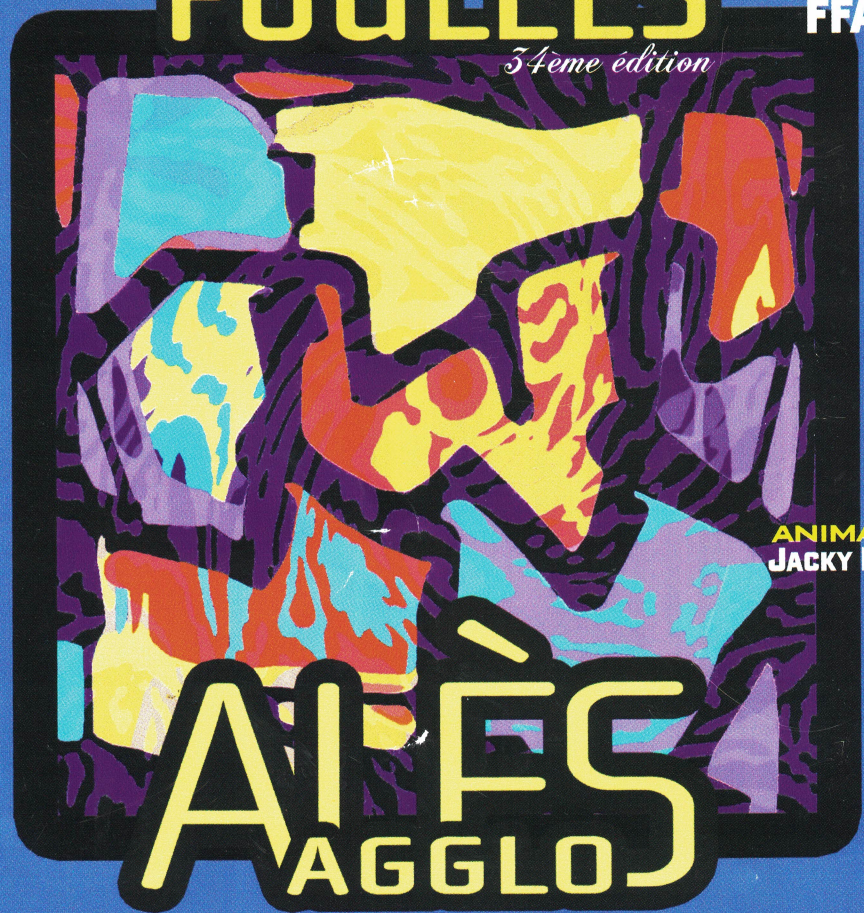
# FOULÉES

*34eme édition*

**10H30**  
10 KM

QUALIFICATIF

FFA



ANIMATION  
JACKY RAZON

**9H00 - COURSE BENJAMINS**  
**1 km 200**  
**9H15 - COURSE POUSSINS**

**HYPÉRO**  
Alès Rocade Sud  
**04 66 52 25 25**

# PROGRAMME

- 9 h 00 : course sur 1 km 200 réservée aux benjamins, nés en 2009/2010
- 9 h 15 : course sur 1 km 200 réservée aux poussins, nés en 2011/2012

**9 H 45**

**5 KM QUALIFICATIFS FFA  
DÉPART DEVANT LA PATINOIRE**

**10 H 30**

**10 KM QUALIFICATIFS FFA  
CROISEMENT : RUE ABBÉ LEMIRE  
QUAI BRIGADE DU LANGUEDOC**

**INSCRIPTION SUR PLACE  
UNIQUEMENT LE SAMEDI  
DE 15H À 18H AU TARIF DE 14€ ET 12€**

**PASS SANITAIRE  
OU  
TEST PCR de -72 h  
OBLIGATOIRE**

**DOTATION MASTERS  
Suivant L'ancienne  
classification**

**DOSSARD  
PRÉFÉRENCIEL  
téléphoner**

**au  
06 83 38 68 34**



**DOTATION 10 KM  
CHALLENGE DU NOMBRE  
MICHEL PUJADE**

**PLUS DE 3000 € DE LOTS  
AUX COUREURS CLASSÉS**

- 3 premiers scratch Hommes et Femmes : prime 200, 150, 100 Euros
- 3 premiers H et F des catégories C-J-E-S
- Les 3 premiers V1 à V5 H et F

**DOTATION 5 KM  
CHALLENGE DU NOMBRE  
MICHEL VIDAL**

- 3 premiers scratch H et F 100-75-50 €
- 3 premiers Minimes H et F
- Le 1er H et F des catégories C-J-E-S et V1 à V5
- Les primes en numéraires seront envoyées par voie postale.

**DOTATION COURSES JEUNES**  
• 3 premiers Poussins / Benjamins F et G

## PRIMES

**PRIMES AU RECORD 300 €  
SI RECORD BATTU**

**H - F à la Performance**

**H : 150 € si temps ≤ à 30' 00"**

**H : 200 € si temps ≤ à 29' 30"**

**F : 150 € si temps ≤ à 35' 30"**

**F : 200 € si temps ≤ à 34' 30"**

## RECORDS

**Homme :**

Hassan LAHSSINI  
28'32 (1996)

**Femme :**

Christine BARDELLE  
32'36 (2014)

**REMISE DES PRIX  
11 H 45**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

EN LIGNE

WWW.ENDURANCECHRONO.COM

PAR COURRIER À :

ACA - 13 PLACE LOUIS PASTEUR  
30340 MONS

**INSCRIPTION EN LIGNE OU PAR COURRIER UNIQUEMENT**

**RENSEIGNEMENTS AU :** 06 83 38 68 34 / [aca.alba@cevenol.com](mailto:aca.alba@cevenol.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Sexe F  ou M  Année de naissance .....

CLUB : ..... N° LICENCE : .....

Temps de référence sur 10 km ..... Temps de référence sur 5 km .....

## À FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION

Photocopie licence FFA, UNSS ou affinitaire **(uniquement)**.

Non licenciés Certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans restriction.

signature : 

**COURSE 10 Km :** ..... 12€  **A**

**COURSE 5 Km (ET MN) :** ..... 10€  **B**

**REPAS D'APRES COURSE 15 € X NOMBRE =**  **C**

**TOTAL A OU B =**

Règlement par chèque à l'ordre de : ACA

## AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME

**INSCRIPTION SUR PLACE UNIQUEMENT LE SAMEDI DE 15H À 18H AU TARIF DE 14 € & 12 €**

**LIMITÉS  
À 150**

### REPAS D'APRES COURSE

• Salade gourmande  
(salade verte, noix, fromage et dés de jambon de dinde)

- Veau Marengo - Purée à l'ancienne
- Assiette de fromage • Tiramitsu

**APÉRO  
VIN • EAU • CAFÉ  
OFFERTS**

**15€**

