



CHAMPIONNATS DU GARD DE CROSS 2022

DIMANCHE 9 JANVIER 2022

A ALES AU MAS SANIER

PROGRAMMES ET HORAIRES

HORAIRES	CATEGORIES	PROGRAMMES	DISTANCES
9H30	CROSS OPEN (CADETS A MASTERS, Licence Loisirs et Non licenciés)	Départ + 2GB + Arrivée	4920M
10H00	MASTERS H (1 et +)	Départ + 1MB + 3GB + Arrivée	8560M
10H55	MINIMES GARCONS + CADETTES	Départ + PB + MB + Arrivée	3220M
11H20	MINIMES FILLES	Depart + 1GB + Arrivée	2840M
11H45	CROSS COURT F	Depart + 2MB + Arrivée	3880M
12H10	CROSS COURT H	Depart + 2MB + Arrivée	3880M
12H15	KID CROSS EA	Sur stade de Football	
12H55	CADETS G ET JUNIORS F	Départ + MB + GB + Arrivée	4400M
13H25	JUNIORS H	Départ + 3MB + Arrivée	5440M
13H55	CROSS LONG HOMMES (Espoirs, Seniors et Masters 0)	Départ + 1MB + 3GB + Arrivée	8560M
14H40	POUSSINES	BOUCLE PO	1150M
14H55	POUSSINS	BOUCLE PO	1150M
15H10	CROSS LONG FILLES	Départ + 3GB + Arrivée	7000M
15H55	BENJAMINES	Départ + MB + Arrivée	2320M
16H15	BENJAMINS	Départ + MB + Arrivée	2320M

Les inscriptions se font directement sur le site du Comité du Gard au plus tard le Jeudi 6 Janvier (23H59).





PARCOURS MAS SANIER

DEPART: Départ +F/G/H/I/L/M= 700M

BOUCLE POUSSINS (PO): Départ/F/G/H/I/J/K/A/M/Arrivée=1150M

PETITE BOUCLE (PB): M/A/B/C/E/F/H/I/L/M= 900M

MOYENNE BOUCLE (MB): M/A/B/C/E/F/G/H/I/J/K/A= 1560M

GRANDE BOUCLE (GB): M/A/B/C/D/E/F/G/H/I/J/K/A= 2080M

ARRIVEE: M + Arrivée= 55M

ARRIVEE: A/M + Arrivée= 60M

CHAMPIONNAT DU GARD DE CROSS COUNTRY 2022

DIMANCHE 9 JANVIER 2022

A ALES AU MAS SANIER

