

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS Salle

60m - Salle	Chronométrage électrique						
7"76	-	BENDIF Samia	ESF		19/01/2019	Lyon	
200m - Salle	Chronométrage électrique						
24"70	-	BENDIF Samia	ESF		04/01/2020	Miramas	
400m - Salle	Chronométrage électrique						
61"02	-	MAURIN Lydie	SEF	030	Ales Ce 09/02/2013	Bompas	
800m - Salle	Chronométrage électrique						
RD	2'09"18	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	Ales Ce	03/02/1996 Lievin	
1 000m - Salle	Chronométrage électrique						
2'38"14	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	Ales Ce 04/02/2012	Boston	
1 500m - Salle	Chronométrage électrique						
4'07"86	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	Ales Ce 23/02/2012	Stockholm	
Mile - Salle	Chronométrage électrique						
1	4'39"23	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	Ales Ce 02/02/2013 Boston	
3 000m - Salle	Chronométrage électrique						
RR	8'57"01	-	BARDELLE Christine	SEF	030	Ales Ce 07/02/2013 Eaubonne	
Hauteur salle							
1m64	-	MOISSET Lauriane	MIF		18/12/98	Montpellier	
Longueur salle							
4m85.	-	FOLCHER Clemence	MIF		5/2/05	Montpellier	
Perche salle							
2m25		FRACHON Syllia	CAF	1739305	5/12/21	Miramas	
Triple saut salle							
1	11m42	-	BOODT Luka (Ned)	JUF		18/01/15 Bompas	

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS Plein Air

100m	Chronométrage électrique						
12"10 12"06	(+1.4)	BENDIF Samia GENDRIER Charlotte	JUF JUF		01/07/2018 22/06/97	Toulouse	
200m	Chronométrage électrique Vent favorable						
24"34	(+0.1)	BENDIF Samia	ESF		13/09/2020	Albi	
400m	Chronométrage électrique						
56"41	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	030	01/07/1995	Pau	
800m	Chronométrage électrique						
RD	2'04"56 2'00"22	-	CHERIF BEN NASR Sabah LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030	Ales Ce 27/06/1995 27/05/2012 Barcelonne Rabat	
1 000m							
RD	2'41"89		CHERIF BEN NASR Sabah	SEF		27/07/1995 Monaco	
1 500m	Chronométrage électrique						
RD	3'59"65 4'09"64	-	LAKHOUD Btissam (Mar) BARDELLE Christine	SEF	030	ALES C 06/07/2012 03/08/2013 Saint denis Gand	
3 000m	Chronométrage électrique						
RR	9'01"67	-	BARDELLE Christine	SEF	030	Ales Ce 15/06/2007 Marseille	

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS Plein Air

MIEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMINIENS FRAI

5 000m			Chronométrage électrique				
RR	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	030	Ales Ce 02/08/2014	Ninove
10 000m			Chronométrage électrique				
	1	32'42"82	-	BARDELLE Christine	SEF	030	Ales Ce 06/06/2009 Ribeira brava
10 Km Route			Chronométrage manuel				
RD	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	030	ALES C 09/11/2014	Ales
15 Km Route			Chronométrage manuel				
RD	53'46		LINSOLAS Murielle	VEF		02/06/2002	Canet en rous
20 Km Route			Chronométrage manuel				
		1h42'29"	-	ROINE Delphine	VEF	030	Ales Ce 14/10/2018 Paris
100kms Route			Chronométrage manuel				
	1	8h32'59"0	-	FLORIS Annie			19/06/1998 torhout
1/2 Marathon							
RR	1h12'42"		BARDELLE Christine	SEF			21/09/2008 Lyon
Marathon			Chronométrage manuel				
RD voir cda30	2h52'30"0 2h43'28"	-	VITALBO-CONSTANS Annie PENA Emilienne				31/03/1996 Toulouse 02/04/1995 Paris
30 Minutes							
RD	8226m		MATHIEU Françoise				14/03/1981 Narbonne
Ekiden							
RR	2h34'55"	-		SEF	030	ALES C 29/03/2009	Ballan-miré
	1-DUMAS Francoise/V1F/5000:19'19",2-BARDELLE Christine/SEF/10000:34'09",3-DELFAU Eliane/SEF/5000:19'05",4-BOUCIF						
100mhaies 84							
	14"9		JOHNSON Germaine	SEF			03/05/1997 Perpignan
400m Haies (76)			Chronométrage électrique				
	66"62	-	BERTRAND Vania	JUF			24/07/2004 Niort
3000m Steeple (76)			Chronométrage électrique				
RR	9'27"51	-	DUARTE Sophie				27/08/2007 Osaka
Hauteur							
	1	1m70	-	KERSCHAGL Teresa (Aut)	CAF		04/05/2014 Carcassonne
Perche							
		2m77		FRACHON Syllia	CAF		03/07/22 Castres
Longueur							
	1	5m63	(+1.3)	ARNAL Isabelle	CAF		29/06/96 Toulouse
Triple saut							
	1	11m49	(+0.5)	BOODT Luka (Ned)	JUF		02/05/15 Ales
Poids (4kg)							
		13m77		JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF		29/03/1997 Montpellier
Disque (1.0 kg)							
		32m12	-	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF		12/07/1997 Sorgues
Marteau (4 kg)							
RD	45m91	-	FABREGUETTES Manon	ESF			25/06/2017 Salon de provence

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

Javelot (600 g)

1 40m48 - JOHNSON Charmaine (GBR) CAF Ales Ce 11/06/2011 Ales

Heptathlon

4848 pts JOHNSON Charmaine (GBR) SEF 30/03/1997 Montpellier

4 X 100m

Chronométrage électrique

RD 48,18 - GENDRIER, SOULIER, FERRAND, ROCHETTE ESF 13/07/1997 Lille**4 X 400m**

Chronométrage électrique

1 4'04"87 - SEF 030 ALES C 08/05/2011 Ales

AKACHKACHI-CHARKAOUI-SERRES-CHERIF

4 X 800m

Chronométrage électrique

1 11'37"76 - SEF 030 ALES C 23/04/2008 Alès

1-BARLAGUET Marion/SEF,2-OUDDANE Hameria/ESF,3-MAURIN Jessie/JUF,4-CHEMINI Menana-kahena/JUF

3 000m Marche

Chronométrage électrique

16'54"07 - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 26/04/1998 Perpignan

5 000m Marche

Chronométrage électrique

29'18"87 - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 01/06/1998 Bugeat

10 000m Marche

61'31"2 BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 18/04/1998 Montpellier

30' Marche

4962m BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 05/04/1998 Luminy

Heure Marche

Chronométrage électrique

0,9875m - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 05/06/1998 Marseille Luminy