

**3EME SOIREE GARDOISE
LE VENDREDI 15 JUILLET 2022
A ALES (AC2A)**

HORAIRES	COURSES	SAUTS		LANCERS	
19H00		LONGUEUR M (12)	PERCHE F ET M (1F + 8G)	POIDS MIXTE (3)	
19H30	400M HAIES F et M (1F + 1G)				
19H40	100M F (3)				
19H50	100M M (13)			JAVELOT MIXTE (3)	
20H10	800M F (5)				
20H20	800M M (16)				
20H45	200M F (5)	LONGUEUR F (5)	TRIPLE SAUT F ET M (1F + 4G)		
21H00	200M M (7)				
21H15	1500M F (8)				
21H30	1500M M (14)				
21H50	2000M MIF (2) + MIM (1)				
22H05	3000M SERIE 1 (11)				
22H25	3000M SERIE 2 (11)				
3000M : 3F + 19G					