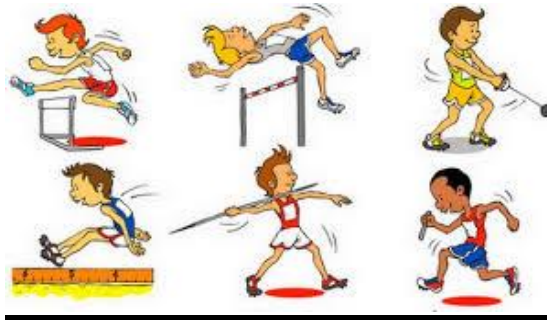


PLANNING SAISON 2022-2023 ENTRAINEMENTS
STADE RAPHAEL PUJAZON



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS ET PERMANENCES AU STADE PUJAZON

BABY (2017-2018)

SAMEDI DE 9H30 à 10H30 (ADRIEN, THOMAS, SYLVAIN)

EVEIL ATHLETISME (2014-2015-2016)

MERCREDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL MALEK)

SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, ADRIEN, THOMAS)

POUSSINS (2012-2013)

MERCREDI 14H à 15h30 (SYLVAIN, JOEL, PERRINE)

SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, THOMAS, ADRIEN)

BENJAMINS (2010-2011) ET MINIMES (2008-2009)

MARDI 18H à 19H30 (uniquement demi-Fond avec MALEK)

MERCREDI 15H30 à 17H30 (SYLVAIN, JOEL, CLAUDE, PERRINE)

SAMEDI 10H à 12H : Uniquement demi-Fond avec MALEK

SAMEDI 14H à 16H (SYLVAIN, THOMAS ET TITOUAN)

SPRINT ET SAUT CADETS ET + (NICOLAS)

Lundi 18H à 20H (Musculature pour les plus grand)

Mercredi 18H à 20H

Vendredi 18H à 20H

Samedi 16H à 18H

SPRINT ET SAUT CADETS ET + (JULIEN)

LUNDI (Musculature : 1 semaine sur 2) Horaires à déterminer

MERCREDI 17H30 à 19H30

VENDREDI 17H30 à 19H30

LANCERS CADETS ET + (JOEL)

Lundi 18H à 20H
Mardi 18H à 20H
Mercredi 16H45 à 18H45 (uniquement Javelot)
Jeudi 18H à 20H
Vendredi 18H à 20H
Samedi 16H à 19H

DEMI-FOND (SYLVAIN)

MARDI 18H à 20H
JEUDI 18H à 20H
SAMEDI 16H à 18H

GROUPE HORS STADE (SEBASTIEN)

MARDI 18H à 20H
JEUDI 18H à 20H

MARCHE NORDIQUE (YVES)

SAMEDI DE 9H à 12H
D'autres créneaux possibles voir avec l'entraîneur

PERMANENCE DEBUT SAISON

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS