

## PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS ET PERMANENCES AU STADE PUJAZON

### BABY (2017-2018)

SAMEDI DE 9H30 à 10H30 (ADRIEN, THOMAS, SYLVAIN)



### EVEIL ATHLETISME (2014-2015-2016)

MERCREDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL MALEK)  
SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, ADRIEN, THOMAS)

### POUSSINS (2012-2013)

MERCREDI 14H à 15h30 (SYLVAIN, JOEL, PERRINE)  
SAMEDI 10H30 à 12H (SYLVAIN, JOEL, THOMAS, ADRIEN)



### BENJAMINS (2010-2011) ET MINIMES (2008-2009)

MARDI 18H à 19H30 (uniquement demi-Fond avec MALEK)  
MERCREDI 15H30 à 17H30 (SYLVAIN, JOEL, CLAUDE, PERRINE)  
VENDREDI DE 18H à 20H (SYLVAIN, THOMAS ET TITOUAN)  
SAMEDI 10H à 12H : Uniquement demi-Fond avec MALEK



### SPRINT ET SAUT CADETS ET + (NICOLAS)

Lundi 18H à 20H (Musculature pour les plus grand)  
Mercredi 18H à 20H  
Vendredi 18H à 20H  
Samedi 16H à 18H



### SPRINT ET SAUT CADETS ET + (JULIEN)

LUNDI (Musculature : 1 semaine sur 2) Horaires à déterminer  
MERCREDI 17H30 à 19H30  
VENDREDI 17H30 à 19H30

### LANCERS CADETS ET + (JOEL)

Lundi 18H à 20H  
Mardi 18H à 20H  
Mercredi 16H45 à 18H45 (uniquement Javelot)  
Jeudi 18H à 20H  
Vendredi 18H à 20H  
Samedi 16H à 19H



## **DEMI-FOND (SYLVAIN)**

MARDI 18H à 20H

JEUDI 18H à 20H

SAMEDI 16H à 18H



## **GROUPE HORS STADE (SEBASTIEN)**

MARDI 18H à 20H

JEUDI 18H à 20H



## **MARCHE NORDIQUE (YVES)**

SAMEDI DE 9H à 12H

D'autres créneaux possibles voir avec l'entraîneur

## **PERMANENCE DEBUT SAISON**

Aux horaires des entrainements stade Raphael Pujazon

Présence au forum des sports- la prairie le 3 septembre de 10h00 à 17h00

Animations gratuites pour les 4-14 ans : le 10 septembre stade Raphael Pujazon de 9h30 à midi

## **DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS**

Le mercredi 7 septembre