

DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS 30 CADETS A MASTERS

LE SAMEDI 10 DECEMBRE A MIRAMAS

| HEURES | COURSES | SAUTS | POIDS |
|---|-------------------------------|---|-------------------|
| 11H | 60M TCF | LONG CAM /JUM HAUTEUR CAF /JUF | POIDS CAF ET JUF |
| 11H30 | 60M TCM | | |
| 12H00 | 60M H CAF (0,76) | | |
| 12H15 | 60M H JU/ES/SE/MAS F (0,84) | LONG CAF /JUF - HAUT CAM /JUM | |
| 12H30 | 60M HAIES CAM (0,91) | | POIDS CAM ET JUM |
| 12H45 | 60M HAIES JUM (0,99) | | |
| 13H00 | 60M HAIES ES/SE/MAS M (1,06) | | |
| 13H30 | 800M F | TRIPLE S TCC PERCHE TCC | |
| 13H45 | 800M M | | |
| 14H00 | 400M F | | POIDS ES/SE/MAS F |
| 14H15 | 400M M | | |
| | | | |
| 14H30 | 60M TCF (FINALE A, B et C) | | |
| 14H45 | 60M TCM (Finale A,B et C) | LONG ES/SE/MAS M HAUTEUR ES/SE/MAS F | |
| 15H00 | 60M HAIES TCF (FINALE A et B) | | |
| 15H15 | 60M HAIES TCM (FINALE A et B) | | |
| 15H30 | 1500M F | | |
| 15H45 | 1500M M | | POIDS ES SE MAS M |
| 16H00 | 200M F | LONG ES/SE/MAS F HAUTEUR ES/SE/MAS M | |
| 16H30 | 200M M | | |
| 17H00 | 3000 M M et F | | |
| LES HORAIRES POURRONT ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE D'ENGAGES | | | |