

# Bulletin d'Inscription

**EN LIGNE**  
www.endurancechronos.com  
**PAR COURRIER À :**  
ACA - 13 place Louis Pasteur  
30340 MONS

**Inscription en ligne ou par courrier uniquement**  
**Renseignements au : 06 83 38 68 34 / aca.alba@cevenol.com**

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Sexe  F ou  M Année de naissance : .....  
CLUB : ..... N° LICENCE : .....  
Temps de référence sur 10 km : ..... Temps de référence sur 5 km : .....

## À FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION

Photocopie licence FFA, UNSS ou affiliataire **(uniquement)**.  
Non licenciés Certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans restriction.

signature : \_\_\_\_\_

**COURSE 10 Km :** ..... **12€** **A**  
**COURSE 5 Km :** ..... **10€** **B**  
**REPAS D'APRES COURSE 15 € X Nombre =** **C**  
**TOTAL A OU B =** **€**  
Règlement par chèque à l'ordre de : ACA

## AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME

Inscription sur place uniquement le samedi de 15h à 18h au tarif de 14 € & 12 €

**LIMITÉS  
À 150**

### REPAS D'APRES COURSE

- Salade César
- Poulet Curry lait de coco - Tagliatelles
- Assiette de fromage
- Tropicienne ou tarte tatin

**APÉRO  
VIN • EAU • CAFÉ  
OFFERTS**

**15€**

## Programme

- **9 h 00 : course sur 1 km 200** réservée aux benjamins, nés en 2010/2011
- **9 h 15 : course sur 1 km 200** réservée aux poussins, nés en 2012/2013
- **9 h 30 : animation EA**

### 9 H 45

**5 km qualificatifs FFA**  
Départ devant la patinoire

### 10 H 30

**10 km qualificatifs FFA**  
Croisement : rue abbé Lemire  
quai brigade du languedoc

**Inscription sur place  
uniquement le samedi  
de 15h à 18h au tarif de 15€ et 13€**

Le 10 Km étant Championnat Régional, les licenciés FFA compétition d'occitanie seront remboursés de leurs frais d'inscription par la LAO ultérieurement

**DOSSARD  
PRÉFÉRENCIEL  
téléphoner  
au**

**06 83 38 68 34**

## Dotation 10 km

- PLUS DE 3000 € DE LOTS  
AUX COUREURS CLASSÉS**
- 3 premiers scratch Hommes et Femmes : prime 200, 150, 100 Euros
  - 3 premiers H et F des catégories C-J-E-S
  - Le premier H/F M0 à M9

## Dotation 5 km

- 3 premiers scratch H et F 100-75-50 €
- 3 premiers Minimes H et F
- Le 1er H et F des catégories C-J-E-S et V1 à V5
- Le premier H/F M0 à M9
- Les primes en numéraires seront envoyées par voie postale.

## Dotation COURSES JEUNES

- 3 premiers Poussins / Benjamins F et G

## Primes

**PRIMES AU RECORD 300 €  
SI RECORD BATTU**

- H - F à la Performance
- H : 150 F si temps ≤ à 30' 00"
  - H : 200 F si temps ≤ à 29' 30"
  - F : 150 F si temps ≤ à 34' 00"
  - F : 200 F si temps ≤ à 33' 30"

## RECORDS

**Homme :** Hassan LAHSSINI 28'32 (1996)  
**Femme :** Christine BARDELLE 32'36 (2014)

**REMISE DES PRIX  
11 H 45**