

**DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS 30 CADETS A MASTERS
LE SAMEDI 10 DECEMBRE A MIRAMAS**

HEURES	COURSES	SAUTS	POIDS
10H30	60M TCF	LONGUEUR CAM /JUM HAUTEUR CAF /JUF	POIDS CAF ET JUF
11H00	60M TCM		
11H30	60M HAIES CAF (0,76)		
11H45	60M HAIES JU/ES/SE/MAS F (0,84)	LONGUEUR CAF /JUF HAUTEUR CAM /JUM	
12H00	60M HAIES CAM (0,91)		POIDS CAM ET JUM
12H15	60M HAIES JUM (0,99)		
12H30	60M HAIES ES/SE/MAS M (1,06)		
13H00	800M F	TRIPLE S TCC PERCHE TCC	
13H15	800M M		
13H30	400M F		POIDS ES/SE/MAS F
13H50	400M M		
14H10	60M TCF (FINALE A, B et C)		
14H25	60M TCM (Finale A,B et C)	LONGUEUR ES/SE/MAS M HAUTEUR ES/SE/MAS F	
14H40	60M HAIES TCF (FINALE A et B)		
14H55	60M HAIES TCM (FINALE A et B)		
15H10	1500M F		POIDS ES SE MAS M
15H30	1500M M		
15H50	200M F	LONGUEUR ES/SE/MAS F HAUTEUR ES/SE/MAS M	
16H25	200M M		
17H00	3000M M et F		
17H40	Relais 4x200 CAD et JUN		
LES HORAIRES POURRONT ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE D'ENGAGES			