



ORGANISES PAR LE COMITE DU GARD D'ATHLETISME ET LE CLUB DE NIMES (AN30)

CHAMPIONNATS DU GARD DE LANCERS LONGS (MINIMES A MASTERS)

A NÎMES (AN30) LE DIMANCHE 8 JANVIER 2023

Engagements : En ligne sur le site du CD30

avant le Jeudi 5 Janvier 2023 (23H59)

Mise en place du jury : 10 h 30

Horaires	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 H	1 kg JUF ESF SEF VEF	5 kg CAM, 6kg JUM et MIM (4kg)	800 gr ESM SEM VEM
12 H 30	1 kg CAF et 800g MIF	4 kg JUF ESF SEF VEF	700 gr CAM, 800g JUM et MIM (600g)
14 H 30	1,750 kg JUM, 1.5kg CAM et MIM (1.250kg)	7,260 gr ESM SEM VEM	500 gr CAF et MIF
16 H 00	2kg ESM SEM VEM	3 kg CAF et MIF	600 gr JUF ESF SEF

Les Horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés

Règlement:

Les athlètes seront soumis à la règle des championnats (3 essais pour tout le monde + 3 pour les 8 meilleurs de chaque catégorie)

Pour les Masters : si vous voulez lancer le poids de l'engin de votre catégorie vous êtes priés de le signaler au juge arbitre à votre arrivée.

Au niveau des juges :

1 Juge par tranche de 3 athlètes entamés (dont 1 régional).

