

MEILLEURES PERFS ET RECORDS MASTERS FEMININES (Page1)

3 000m - Salle			Chronométrage électrique			
	12'05"84	-	MONTES Cathy	VEF	25/03/2009	Ancone
200m			Chronométrage électrique		Conditions régulières	
	33"62	(-0.1)	BEDIOUNE Lahouria	VEF	03/05/2008	Alès
400m			Chronométrage électrique			
	77"28	-	FRESCA Jessica	VEF	21-mai-23	Rodez
800m			Chronométrage électrique			
RR	2'19"63	-	VIVANCOS-BOUDIAF Nora	VEF	4-juin-17	Montpellier
1 500m			Chronométrage électrique			
RR	4'21"96	-	BARDELLE Christine	VEF	12-juil.-15	Villeneuve d'ascq
3 000m			Chronométrage électrique			
	10'39"92	-	BEDIOUNE Lahouria	VEF	13/05/2009	Alès
5 000m			Chronométrage électrique			
RR	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	02/08/2014	Ninove
5 km Route			Chronométrage manuel			
RR RF MASTER 0	16'08"	-	SABATINI Cindy	VEF	13-nov.-22	Alès
10 000m			Chronométrage électrique			
	40'12"36	-	VITALBO-CONSTANS Annie	VEF	09/06/2004	Ales
10 Km Route			Chronométrage manuel			
RR	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	09/11/2014	Ales
15 Km Route						
	53'46"		LINSOLAS Muriel	VEF	2-févr.-02	Canet en roussillon
20 Km Route			Chronométrage manuel			
	1h33'06	-	<u>KVAPILOVA Klara (CZE)</u>	VEF	30-oct.-22	Marseille
25 Km Route						
	1h59'30		ASSEMAT Anne Marie	VEF	4-juin-89	Tulle
100kms Route						
	8h35'41		FLORIS Annie	VEF	26-août-01	Cleder
1/2 Marathon			Chronométrage manuel			
	1h15'34	-	LINSOLAS Muriel	VEF	25-août-96	Montbelliard

MEILLEURES PERFS ET RECORDS MASTERS FEMININES (Page2)

Marathon			Chronométrage manuel			
	2h47'53"	-	LINSOLAS Muriel	VEF	20-oct.-02	Reims
Perche						
	1m40	-	NANCLARES Nadia	VEF	07/05/2017	Nimes
Poids (4 kg)						
	7m89	-	BONNARD Dolores	VEF	1-juin-03	Nimes
Disque (1.0 kg)						
	24m22	-	BONNARD Dolores	VEF	25-avr.-03	Beziers
Marteau (4 kg)						
	17m23	-	RAFINESQUE Helene	VEF	06/05/2007	Agde
Javelot (600 g)						
	18m87	-	BONNARD Dolores	VEF	25-avr.-03	Nimes
3 000m Marche			Chronométrage électrique			
	17'51"78	-	BLACHERE Anne-christine	VEF	06/05/2012	Perpignan
5 000m Marche			Chronométrage électrique			
	32'37"87	-	KUCHARCZYK Nicole	VEF	02/06/2013	Vergeze
10 000m Marche			Chronométrage manuel			
	1h05'34"3	-	BLACHERE Anne-christine	VEF	02/06/2012	Lunel