

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Salle									
60m - Salle		Chronométrage électrique							
	7"76	-	BENDIF Samia	ESF			19/01/2019	Lyon	
200m - Salle		Chronométrage électrique							
	24"70	-	BENDIF Samia	ESF			04/01/2020	Miramas	
400m - Salle		Chronométrage électrique							
	61"02	-	MAURIN Lydie	SEF	030		Ales Ce 09/02/2013	Bompas	
800m - Salle		Chronométrage électrique							
RD	2'09"18	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF			Ales Ce 03/02/1996	Lievin	
1 000m - Salle		Chronométrage électrique							
	2'38"14	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030		Ales Ce 04/02/2012	Boston	
1 500m - Salle		Chronométrage électrique							
	4'07"86	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030		Ales Ce 23/02/2012	Stockholm	
Mile - Salle		Chronométrage électrique							
1	4'39"23	-	LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030		Ales Ce 02/02/2013	Boston	
3 000m - Salle		Chronométrage électrique							
RR	8'57"01	-	BARDELLE Christine	SEF	030		Ales Ce 07/02/2013	Eaubonne	
Hauteur salle									
	1m64	-	MOISSET Lauriane	MIF			18/12/98	Montpellier	
Longueur salle									
	4m85.	-	FOLCHER Clemence	MIF			5/2/05	Montpellier	
Perche salle									
	2m94		FRACHON Syllia	CAF			12/2/23	Lyon	
Triple saut salle									
1	11m42	-	BOODT Luka (Ned)	JUF			18/01/15	Bompas	
MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air									
100m		Chronométrage électrique							
	12"10 12"06	(+1.4)	BENDIF Samia GENDRIER Charlotte	JUF JUF			01/07/2018 22/06/97	Toulouse	
200m		Chronométrage électrique				Vent favorable			
	24"34	(+0.1)	BENDIF Samia	ESF			13/09/2020	Albi	
400m		Chronométrage électrique							
	56"41	-	CHERIF BEN NASR Sabah	SEF	030		01/07/1995	Pau	
800m		Chronométrage électrique							
RD	2'04"56 2'00"22	-	CHERIF BEN NASR Sabah LAKHOUD Btissam (Mar)	SEF	030		Ales Ce 27/06/1995 27/05/2012	Barcelonne Rabat	
1 000m									
RD	2'41"89		CHERIF BEN NASR Sabah	SEF			27/07/1995	Monaco	
1 500m		Chronométrage électrique							
RD	3'59"65 4'09"64	-	LAKHOUD Btissam (Mar) BARDELLE Christine	SEF	030		ALES C 06/07/2012 03/08/2013	Saint denis Gand	
3 000m		Chronométrage électrique							
RR	9'01"67	-	BARDELLE Christine	SEF	030		Ales Ce 15/06/2007	Marseille	

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air									
5 000m			Chronométrage électrique						
RR	15'16"01	-	BARDELLE Christine	VEF	030	Ales Ce 02/08/2014	Ninove		
10 000m			Chronométrage électrique						
	1	32'42"82	-	BARDELLE Christine	SEF	030	Ales Ce 06/06/2009	Ribeira brava	
10 Km Route			Chronométrage manuel						
RD	32'36"	-	BARDELLE Christine	VEF	030	ALES C 09/11/2014	Ales		
15 Km Route			Chronométrage manuel						
RD	53'46		LINSOLAS Murielle	VEF		02/06/2002	Canet en rous		
20 Km Route			Chronométrage manuel						
	1h42'29"	-	ROINE Delphine	VEF	030	Ales Ce 14/10/2018	Paris		
100kms Route			Chronométrage manuel						
	1	8h32'59"0	-	FLORIS Annie		19/06/1998	torhout		
1/2 Marathon									
RR	1h12'42"		BARDELLE Christine	SEF		21/09/2008	Lyon		
Marathon			Chronométrage manuel						
RD	2h52'30"0	-	VITALBO-CONSTANS Annie			31/03/1996	Toulouse		
voir cda30	2h43'28"		PENA Emilienne	SEF		02/04/1995	Paris		
30 Minutes									
RD	8226m		MATHIEU Françoise			14/03/1981	Narbonne		
Ekiden									
RR	2h34'55"	-		SEF	030	ALES C 29/03/2009	Ballan-miré		
1-DUMAS Francoise/V1F/5000:19'19",2-BARDELLE Christine/SEF/10000:34'09",3-DELFAU Eliane/SEF/5000:19'05",4-BOUCIF									
100mhaies 84									
	14"9		JOHNSON Germaine	SEF		03/05/1997	Perpignan		
400m Haies (76)			Chronométrage électrique						
	66"62	-	BERTRAND Vania	JUF		24/07/2004	Niort		
3000m Steeple (76)			Chronométrage électrique						
RR	9'27"51	-	DUARTE Sophie			27/08/2007	Osaka		
Hauteur									
	1	1m70	-	KERSCHAGL Teresa (Aut)	CAF	04/05/2014	Carcassonne		
Perche									
	2m80		FRACHON Syllia	CAF		15/07/22	Ales		
Longueur									
	1	5m63	(+1.3)	ARNAL Isabelle	CAF	29/06/96	Toulouse		
Triple saut									
1	11m49	(+0.5)	BOODT Luka (Ned)	JUF		02/05/15	Ales		
Poids (4kg)									
	13m77		JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF		29/03/1997	Montpellier		
Disque (1.0 kg)									
	32m12	-	JOHNSON Charmaine (GBR)	SEF		12/07/1997	Sorgues		
Marteau (4 kg)									
RD	45m91	-	FABREGUETTES Manon	ESF		25/06/2017	Salon de provence		

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS FEMININES Plein Air

Javelot (600 g)

1 40m48 - JOHNSON Charmaine (GBR) CAF Ales Ce 11/06/2011 Ales

Heptathlon

4848 pts JOHNSON Charmaine (GBR) SEF 30/03/1997 Montpellier

4 X 100m Chronométrage électrique

RD 48,18 - ESF 13/07/1997 Lille
GENDRIER, SOULIER, FERRAND, ROCHETTE

4 X 400m Chronométrage électrique

1 4'04"87 - SEF 030 ALES C 08/05/2011 Ales

AKACHKACHI-CHARKAOUI-SERRES-CHERIF

4 X 800m Chronométrage électrique

1 11'37"76 - SEF 030 ALES C 23/04/2008 Alès

1-BARLAGUET Marion/SEF,2-OUDDANE Hameria/ESF,3-MAURIN Jessie/JUF,4-CHEMINI Menana-kahena/JUF

3 000m Marche Chronométrage électrique

16'54"07 - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 26/04/1998 Perpignan

5 000m Marche Chronométrage électrique

29'18"87 - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 01/06/1998 Bugeat

10 000m Marche

61'31"2 BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 18/04/1998 Montpellier

30' Marche

4962m BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 05/04/1998 Luminy

Heure Marche Chronométrage électrique

0,9875m - BLACHERE Anne-christine SEF 030 Ales Ce 05/06/1998 Marseille Luminy